

Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"



О.П. Бурдакова

(подпись)

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Перспектива"



А.В. Смирнов

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.**

« 02 » декабря 2021

День 10: Четверг  
 Неделя: Вторая  
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	10,96	8,7	3,8	28,7	188,7	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	7,02	2,0	1,1	14,6	78,3	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20\10	10,2	5,1	11,4	24,6	227,8	2011
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>38,18</b>	<b>16,2</b>	<b>16,7</b>	<b>77,7</b>	<b>540,3</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,4	0,5	0,1	1,0	7,1	2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	11,83	11,8	5,1	20,8	181,1	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	45,21	14,5	26,6	52,2	520,9	2011
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,88	0,1	0,1	12,1	51,0	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>69,82</b>	<b>28,2</b>	<b>32,1</b>	<b>94,6</b>	<b>802,0</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>108,00 Р</b>	<b>44,4</b>	<b>48,8</b>	<b>172,3</b>	<b>1 342,3</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>22,20</b>	<b>24,40</b>	<b>86,15</b>	<b>671,16</b>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,53	8,7	5,8	28,7	207,3	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,8	3,4	1,2	16,2	91,5	2008
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	11,3	5,1	11,4	24,6	227,8	2011
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>37,63</b>	<b>17,6</b>	<b>18,8</b>	<b>79,3</b>	<b>572,1</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	10	0,8	0,1	1,7	11,2	2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	8,06	11,8	5,1	20,8	181,1	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	47,93	19,3	29,1	61,7	602,7	2011
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,88	0,1	0,1	12,1	51,0	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>70,37</b>	<b>33,3</b>	<b>34,6</b>	<b>104,8</b>	<b>888,0</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>108,00</b>	<b>50,9</b>	<b>53,4</b>	<b>184,1</b>	<b>1 460,1</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>25,45</b>	<b>26,70</b>	<b>92,05</b>	<b>730,06</b>	