

Согласовано:

Директор
МОБУ "Волховская средняя
общеобразовательная школа №5"
О.П. Бурдакова
(подпись)

Утверждаю:

Директор
ООО "Перспектива"
А.В. Смирнов
(подпись)

Менюготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 01 » февраля 2022

День 8: Вторник
Неделя: Вторая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	41,08	15,9	14,2	47,5	392,0	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
Итого за прием пищи:	500	53,28	16,3	14,6	67,0	477,3	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	8,4	0,5	0,1	1,0	7,1	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	8,82	3,1	7,8	41,5	255,4	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,34	12,4	7,2	38,2	274,4	2008
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90/20	32,65	9,6	12,4	19,2	233,4	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,01	0,0	0,0	4,4	18,0	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	730	63,72	26,9	27,7	112,8	830,4	
Всего за день:		117,00 Р	43,2	42,3	179,8	1 307,7	
Среднее значение за период:		0,00	21,60	21,15	89,90	653,85	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200	25,6	15,9	16,2	47,5	410,6	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ЯБЛОКО	150	15	1,6	1,6	24,7	122,7	2008
Итого за прием пищи:	550	42,6	17,5	17,8	81,9	573,1	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	10	0,8	0,1	1,7	11,2	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	9,97	3,1	7,8	41,5	255,4	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10	14,4	9,4	51,7	358,4	2008
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/20	38,83	12,7	16,2	21,4	290,5	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,1	0,0	0,0	4,4	18,0	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	850	74,4	32,3	33,7	129,2	975,6	
Всего за день:		117,00	49,8	51,5	211,1	1 548,6	
Среднее значение за период:		0,00	24,90	25,75	105,55	774,32	