

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»



Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

« 15 » ноября 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	20,2	17,9	33,6	375	54-1г	42,31
	Батон пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13,3	61	т/к	13,00
Итого за завтрак:		530	22,4	19,1	67,2	532		
Обед	Салат витаминный	60	1	2,8	6,7	54	71	8,23
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	200	3,4	4,2	17,5	121	140	9,26
	Биточек рубленый из мяса птицы (курица) с соусом томатным	110	11,7	11,8	11,8	192	498	31,57
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,6	6,7	27,5	193	297	5,86
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,1	0,1	25	101	639	5,25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		750	24,2	26,8	105,5	752		
Итого за 7 день:			46,6	45,9	172,7	1284		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	22,8	20,2	46	450	54-1г	49,77
	Батон пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13,3	61	т/к	13,00
Итого за завтрак:		550	25	21,4	79,6	606		
Обед	Салат витаминный	100	1,7	4,7	11,1	90	71	12,59
	Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курицей	250	4,4	5,3	22,9	157	140	10,30
	Биточек рубленый из мяса птицы (курица) с соусом томатным	110	11,7	11,8	11,8	192	498	31,57
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,5	8	30	213	297	7,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,1	0,1	25	101	639	5,25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		870	26,8	31,1	117,8	844		
Итого за 7 день:			51,8	52,5	197,4	1450		125,00

Зав. производством _____