

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)



### Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.

« 09 » декабря 2021

День 4:

Четверг

Неделя:

Первая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	36,41	15,9	14,2	47,5	392,0	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>48,41</b>	<b>16,3</b>	<b>14,6</b>	<b>67,0</b>	<b>477,3</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	14,07	0,5	0,1	1,5	9,1	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,69	1,6	4,6	32,8	183,8	2011
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	25,39	15,2	18,9	19,4	317,6	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,14	8,4	3,8	38,2	226,4	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,8	0,0	0,0	8,7	35,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>720</b>	<b>59,59</b>	<b>27,0</b>	<b>27,6</b>	<b>109,1</b>	<b>814,7</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>108,00 Р</b>	<b>43,3</b>	<b>42,2</b>	<b>176,1</b>	<b>1 292,0</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>21,65</b>	<b>21,10</b>	<b>88,05</b>	<b>646,00</b>	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200	22,23	15,9	14,2	47,5	392,0	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ЯБЛОКО	150	15	1,6	1,6	24,7	122,7	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>39,23</b>	<b>17,5</b>	<b>15,8</b>	<b>81,9</b>	<b>554,5</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	18,34	0,8	0,1	2,5	14,5	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	8,52	1,9	5,0	45,7	241,7	2011
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	27,65	19,8	21,4	22,7	373,3	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,96	10,1	4,6	45,9	272,4	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,8	0,0	0,0	8,7	35,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>68,77</b>	<b>33,9</b>	<b>31,3</b>	<b>134,0</b>	<b>979,5</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>108,00</b>	<b>51,4</b>	<b>47,1</b>	<b>215,9</b>	<b>1 534,0</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>25,70</b>	<b>23,55</b>	<b>107,95</b>	<b>766,98</b>	