

Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"



О.П. Бурдакова

(подпись)

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Перспектива"



А.В. Смирнов

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.**

« 21 » декабря 2021

День 2: Вторник  
 Неделя: Первая  
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	19,91	6,7	12,8	2,7	157,6	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,41	6,4	3,2	41,2	224,9	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	8,7	35,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	2,7	0,4	17,0	84,5	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>31,32</b>	<b>15,8</b>	<b>16,4</b>	<b>69,6</b>	<b>502,7</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	14,07	0,5	0,1	1,5	9,1	2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/5	13,29	7,9	7,1	39,4	260,0	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	43,5	16,5	20,3	36,8	407,3	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,32	0,0	0,0	9,7	39,8	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>705</b>	<b>76,68</b>	<b>26,2</b>	<b>27,7</b>	<b>95,9</b>	<b>758,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>108,00 Р</b>	<b>42,0</b>	<b>44,1</b>	<b>165,5</b>	<b>1 260,9</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>21,00</b>	<b>22,05</b>	<b>82,75</b>	<b>630,44</b>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	22,11	6,7	12,8	2,7	157,6	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	5,24	8,4	5,3	52,3	298,2	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	3,3	0,4	21,2	104,2	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>32,1</b>	<b>18,4</b>	<b>18,5</b>	<b>85,9</b>	<b>599,7</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	18,34	0,8	0,1	2,5	14,5	2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	6,55	7,9	7,1	39,4	260,0	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	45,19	21,8	27,1	45,4	527,6	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,32	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>75,9</b>	<b>31,8</b>	<b>34,5</b>	<b>105,5</b>	<b>883,8</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>108,00</b>	<b>50,2</b>	<b>53,0</b>	<b>191,4</b>	<b>1 483,5</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>25,10</b>	<b>26,50</b>	<b>95,70</b>	<b>741,73</b>	