

Утверждаю:

Согласовано:



Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»  
/Смирнов А.Н./



Директор  
МОБУ «Волховская средняя  
общеобразовательная школа №5»  
/Бурдакова О.П./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»  
(стоимость 125,00)

« 19 » мая 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи               | Наименование блюда                                      | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб.    |
|--------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
|                          |   |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |             |               |
| 1                        | 2   | 3            | 4                | 5           | 6            | 7                       | 9           |               |
| <b>День 4</b>            |   |              |                  |             |              |                         |             |               |
| Завтрак                  | Каша рисовая молочная                                   | 200          | 10,2             | 11,6        | 34,8         | 292,4                   | 311         | 14,96         |
|                          | Батон пшеничный обогащенный                             | 20           | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                    | т/к         | 3,00          |
|                          | Какао с молоком   | 180          | 3                | 2,8         | 12,2         | 84,6                    | 693         | 10,29         |
|                          | Мандарин свежий   | 100          | 0,4              | 0,4         | 10,3         | 47,5                    | т/к         | 19,54         |
| <b>Итого за завтрак:</b> |   | <b>500</b>   | <b>15,1</b>      | <b>15,3</b> | <b>67,6</b>  | <b>476,9</b>            |             |               |
| Обед                     | Салат из свеклы отварной                                | 60           | 0,9              | 3,3         | 5            | 53,4                    | 64          | 6,41          |
|                          | Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной | 205          | 3,5              | 5           | 20,5         | 145                     | 110         | 10,77         |
|                          | Гуляш   | 100          | 14,6             | 16,8        | 3,9          | 221                     | 437         | 37,38         |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая                              | 150          | 8,4              | 5,5         | 36,8         | 234                     | 297         | 10,88         |
|                          | Компот из свежих яблок и изюмом                         | 180          | 0,3              | 0,1         | 18,1         | 72,9                    | 638         | 6,77          |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                        | 50           | 3,4              | 1,2         | 17           | 90,6                    | т/к         | 5,00          |
| <b>Итого за обед:</b>    |   | <b>745</b>   | <b>31,1</b>      | <b>33,9</b> | <b>101,3</b> | <b>816,9</b>            |             |               |
| <b>Итого за 4 день:</b>  |   | <b>1245</b>  | <b>40,9</b>      | <b>45,5</b> | <b>168,9</b> | <b>1294</b>             |             | <b>125,00</b> |

Возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи               | Наименование блюда                                      | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб.    |
|--------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
|                          |   |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |             |               |
| 1                        | 2   | 3            | 4                | 5           | 6            | 7                       | 9           |               |
| <b>День 4</b>            |   |              |                  |             |              |                         |             |               |
| Завтрак                  | Каша рисовая молочная                                   | 250          | 6,1              | 9,7         | 37,3         | 262,5                   | 311         | 18,24         |
|                          | Батон пшеничный обогащенный                             | 20           | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                    | т/к         | 3,00          |
|                          | Какао с молоком   | 180          | 3                | 2,8         | 12,2         | 84,6                    | 693         | 10,29         |
|                          | Мандарин свежий   | 100          | 0,4              | 0,4         | 10,3         | 47,5                    | т/к         | 19,54         |
| <b>Итого за завтрак:</b> |   | <b>550</b>   | <b>11</b>        | <b>13,5</b> | <b>70,1</b>  | <b>447</b>              |             |               |
| Обед                     | Салат из свеклы отварной                                | 100          | 1,5              | 5,5         | 8,4          | 89,2                    | 64          | 10,68         |
|                          | Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной | 255          | 4,4              | 8,8         | 15,6         | 163,3                   | 110         | 11,50         |
|                          | Гуляш   | 100          | 14,6             | 16,8        | 3,9          | 221                     | 437         | 37,38         |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая                              | 180          | 10,1             | 6,6         | 44,2         | 280,8                   | 297         | 13,14         |
|                          | Компот из свежих яблок и изюмом                         | 180          | 0,3              | 0,1         | 18,1         | 72,9                    | 638         | 6,77          |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                        | 50           | 3,4              | 1,2         | 17           | 90,6                    | т/к         | 5,00          |
| <b>Итого за обед:</b>    |   | <b>865</b>   | <b>34,2</b>      | <b>39</b>   | <b>107,2</b> | <b>917,8</b>            |             |               |
| <b>Итого за 4 день:</b>  |   | <b>1415</b>  | <b>45,2</b>      | <b>52,5</b> | <b>177,2</b> | <b>1364,8</b>           |             | <b>125,00</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_