

Согласовано:

Директор  
МОБУ "Волховская средняя  
общеобразовательная школа №5"

О.Т. Бурдакова

(подпись)



Утверждаю:  
Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)



**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.**

« 18 » января 2022

День 8: Вторник  
Неделя: Вторая  
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	41,08	15,9	14,2	47,5	392,0	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>53,28</b>	<b>16,3</b>	<b>14,6</b>	<b>67,0</b>	<b>477,3</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,4	0,5	0,1	1,0	7,1	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	8,82	3,1	7,8	41,5	255,4	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,34	12,4	7,2	38,2	274,4	2008
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90/20	32,65	9,6	12,4	19,2	233,4	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,01	0,0	0,0	4,4	18,0	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>63,72</b>	<b>26,9</b>	<b>27,7</b>	<b>112,8</b>	<b>830,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>117,00 Р</b>	<b>43,2</b>	<b>42,3</b>	<b>179,8</b>	<b>1 307,7</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>21,60</b>	<b>21,15</b>	<b>89,90</b>	<b>653,85</b>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200	25,6	15,9	16,2	47,5	410,6	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ЯБЛОКО	150	15	1,6	1,6	24,7	122,7	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>42,6</b>	<b>17,5</b>	<b>17,8</b>	<b>81,9</b>	<b>573,1</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	10	0,8	0,1	1,7	11,2	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	9,97	3,1	7,8	41,5	255,4	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10	14,4	9,4	51,7	358,4	2008
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/20	38,83	12,7	16,2	21,4	290,5	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,1	0,0	0,0	4,4	18,0	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>74,4</b>	<b>32,3</b>	<b>33,7</b>	<b>129,2</b>	<b>975,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>117,00</b>	<b>49,8</b>	<b>51,5</b>	<b>211,1</b>	<b>1 548,6</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>24,90</b>	<b>25,75</b>	<b>105,55</b>	<b>774,32</b>	