

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»
/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

« 16 » апреля 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 12								
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,1	10,1	34	275	54-3г	21,50
	Бутерброд с повидлом	40	1,9	2,8	21,1	91	2	8,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	13,82
Итого за завтрак:		575	14,7	13,4	80,4	479,5		
Обед	Зеленый горошек консервированный	60	2,8	1,1	4	38,1	20	16,56
	Суп картофельный с рисовой крупой, с курицей	200	2,1	2	15,5	90	138	8,22
	Тефтели мясные в томатном соусе	150	13,6	15,1	17,9	262,6	461	32,76
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,5	36,8	234	297	10,88
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		790	30,8	25	119,3	824,3		
Итого за 12 день:		1365	45,5	38,4	191,1	1303,8		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 12								
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,1	10,1	34	275	54-3г	21,50
	Бутерброд с повидлом	40	1,9	2,8	21,1	91	2	8,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	13,82
Итого за завтрак:		575	14,7	13,4	80,4	479,5		
Обед	Зеленый горошек консервированный	100	2,8	1,1	4	38,1	20	16,56
	Суп картофельный с рисовой крупой, с курицей	250	2,6	2,5	19,3	112,5	138	9,90
	Тефтели мясные в томатном соусе	150	13,6	15,1	17,9	262,6	461	32,76
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	280,8	297	13,14
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		870	35	27,4	133,3	920,3		
Итого за 12 день:		1445	49,7	40,8	213,7	1399,8		125,00

Зав. производством _____