

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"
 О.П. Бурдакова
 (подпись)

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Перспектива"
 А.В. Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 12 » января 2022 г

День 3: Среда
 Неделя: Первая
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,73	8,7	5,5	29,8	209,0	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,01	3,4	2,7	13,3	93,6	2011
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20\10	8,48	2,9	8,0	13,8	142,9	2011
МАНДАРИН	100	15	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
Итого за прием пищи:	510	46,22	15,4	16,6	66,7	491,0	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,4	0,5	0,1	1,0	7,1	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/5	22	1,8	11,2	43,1	288,3	2011
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	22,36	19,8	13,1	15,0	264,5	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	13,3	3,2	3,1	31,2	169,9	2011
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,22	0,1	0,0	9,1	37,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	705	70,78	26,7	27,7	107,9	809,5	
Всего за день:		117,00 Р	42,1	44,3	174,6	1 300,5	
Среднее значение за период:		0,00	21,05	22,15	87,30	650,23	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,73	8,7	5,5	29,8	209,0	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,9	5,3	4,2	17,6	133,0	2011
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20\10	8,48	2,9	8,0	13,8	142,9	2011
ЯБЛОКО	120	12	0,5	0,5	17,6	78,9	2008
Итого за прием пищи:	550	44,11	17,4	18,2	78,8	563,7	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	10	0,8	0,1	1,7	11,2	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,63	2,2	15,3	52,7	367,4	2011
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	24,83	23,4	14,5	18,2	305,4	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,96	3,8	3,7	42,7	225,1	2011
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,22	0,1	0,0	9,1	37,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,25	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	830	72,89	31,6	33,8	132,9	988,8	
Всего за день:		117,00	43,8	40,7	152,4	1 552,5	
Среднее значение за период:		0,00	21,90	20,35	76,20	776,24	