

Утверждаю:

Согласовано:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
/Смирнов А.Н./



Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»
/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 117,00)

« 01 » марта 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 2 | | | | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 150 | 25,6 | 16,1 | 25 | 347,8 | 54-1т | 35,81 |
| | Молоко сгущенное | 20 | 1,5 | 1,7 | 11,3 | 65,6 | т/к | 3,80 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 1,42 |
| | Яблоко свежее | 130 | 0,6 | 0,5 | 15,3 | 70,5 | т/к | 17,33 |
| Итого за завтрак: | | 500 | 27,8 | 18,9 | 61,6 | 526,9 | | |
| Обед | Винегрет овощной | 60 | 1 | 2,8 | 6,7 | 101,2 | 71 | 7,28 |
| | Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне | 200 | 2,4 | 4,2 | 13,1 | 101,2 | 140 | 5,92 |
| | Плов из отварной курицы | 220 | 14,2 | 16,7 | 39,7 | 375,6 | 304 | 37,40 |
| | Компот из изюма | 180 | 0,3 | 0,1 | 18,1 | 72,9 | 638 | 4,34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | 3,70 |
| Итого за обед: | | 710 | 21,3 | 25 | 94,6 | 694,3 | | |
| Итого за 2 день: | | 1210 | 49,1 | 43,9 | 166,5 | 1221,2 | | 117,00 |

Возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 2 | | | | | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 200 | 34,1 | 21,7 | 33,3 | 452,6 | 54-1т | 47,42 |
| | Молоко сгущенное | 20 | 1,5 | 1,7 | 11,3 | 65,6 | т/к | 3,80 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 1,42 |
| | Яблоко свежее | 130 | 0,6 | 0,5 | 15,3 | 70,5 | т/к | 17,33 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 36,3 | 24,5 | 80,2 | 631,7 | | |
| Обед | Винегрет овощной | 100 | 1,6 | 4,6 | 11,1 | 90,2 | 71 | 12,13 |
| | Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне | 250 | 3 | 5,3 | 16,4 | 126,5 | 140 | 7,38 |
| | Плов из отварной курицы | 220 | 14,2 | 16,7 | 39,7 | 375,6 | 304 | 37,40 |
| | Компот из изюма | 180 | 0,3 | 0,1 | 18,1 | 72,9 | 638 | 4,34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | 3,70 |
| Итого за обед: | | 800 | 22,5 | 27,9 | 102,3 | 755,8 | | |
| Итого за 2 день: | | 1350 | 60,3 | 52,4 | 182,5 | 1387,5 | | 117,00 |

Зав. производством _____