

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.**

« 22 » сентября 2021

День 9:

Среда

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецепту 2004г.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Котлета куриная	100	26,2	13,75	12,61	27,44	286,15	499
Макаронные изделия отварные с маслом слив	180	7,35	4,91	6,7	45,72	269,89	516
Чай с сахаром	200	3,8	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,52	2,24		0,44	10,99	п/п
<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>40,87</b>	<b>21,43</b>	<b>19,31</b>	<b>83,07</b>	<b>608,03</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Доп.гарнир помидор свежий	30	6,34	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Суп картофельный с рисом на курице	250/10	13,24	12,73	2,80	25,60	183,19	138
Капуста тушеная со свиной	130/50	39,11	8,3	14,8	68,2	451,29	534
Напиток лимонный	200	4,49	0,3		17,2	71,75	699
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,95	2,24		0,44	10,99	п/п
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>67,13</b>	<b>23,81</b>	<b>17,63</b>	<b>112,28</b>	<b>721,93</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>108,00</b>	<b>45,24</b>	<b>36,94</b>	<b>195,35</b>	<b>1329,96</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>22,62</b>	<b>18,47</b>	<b>97,68</b>	<b>664,98</b>	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецепту 2004г.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Котлета куриная	100	26,2	13,75	12,61	27,44	286,15	499
Макаронные изделия отварные с маслом слив	200	8,16	4,91	6,7	45,72	269,89	516
Чай с сахаром	200	3,8	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,52	2,24		0,44	10,99	п/п
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>41,68</b>	<b>21,43</b>	<b>19,31</b>	<b>83,07</b>	<b>608,03</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Доп.гарнир помидор свежий	60	10,57	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Суп картофельный с рисом	250	8,66	12,73	2,80	25,60	183,19	138
Капуста тушеная со свиной	250	40,12	8,3	14,8	68,2	451,29	534
Напиток лимонный	200	4,49	0,3		17,2	71,75	699
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,48	2,24		0,44	10,99	п/п
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>66,32</b>	<b>23,81</b>	<b>17,63</b>	<b>112,28</b>	<b>721,93</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>108,00</b>	<b>45,24</b>	<b>36,94</b>	<b>195,35</b>	<b>1329,96</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>22,62</b>	<b>18,47</b>	<b>97,68</b>	<b>664,98</b>	