

Утверждаю

Согласовано:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор  
МОБУ «Волховская средняя  
общеобразовательная школа №5»



/Смирнов А.Н./



/Бурдакова О.П./

### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»  
(стоимость 125,00)

« 05 » апреля 2022 г

#### Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 2</b>								
Завтрак	Запеканка из творога	150	25,6	16,1	25	347,8	54-1г	35,81
	Молоко сгущенное	20	1,5	1,7	11,3	65,6	т/к	4,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,91
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>27,8</b>	<b>18,9</b>	<b>61,6</b>	<b>526,9</b>		
Обед	Винегрет овощной	60	1	2,8	6,7	101,2	71	7,64
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	200	2,4	4,2	13,1	101,2	140	6,28
	Плов из отварной курицы	220	14,2	16,7	39,7	375,6	304	38,58
	Компот из изюма	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>21,3</b>	<b>25</b>	<b>94,6</b>	<b>694,3</b>		
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>1210</b>	<b>49,1</b>	<b>43,9</b>	<b>166,5</b>	<b>1221,2</b>		<b>125,00</b>

#### Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 2</b>								
Завтрак	Запеканка из творога	200	34,1	21,7	33,3	452,6	54-1г	47,42
	Молоко сгущенное	20	1,5	1,7	11,3	65,6	т/к	4,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,91
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>36,3</b>	<b>24,5</b>	<b>80,2</b>	<b>631,7</b>		
Обед	Винегрет овощной	100	1,6	4,6	11,1	90,2	71	12,73
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	3	5,3	16,4	126,5	140	7,48
	Плов из отварной курицы	220	14,2	16,7	39,7	375,6	304	38,58
	Компот из изюма	180	0,3	0,1	18,1	72,9	638	5,96
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>22,5</b>	<b>27,9</b>	<b>102,3</b>	<b>755,8</b>		
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>1350</b>	<b>60,3</b>	<b>52,4</b>	<b>182,5</b>	<b>1387,5</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_