

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МОБУ «Волховская средняя  
общеобразовательная школа №5»

/Бурдакова О.П./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 117,00)

« 04 » марта 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 5</b>								
Завтрак	Омлет натуральный	150	12,9	20,7	3,5	245	340	32,41
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,80
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>15,1</b>	<b>21,8</b>	<b>39,1</b>	<b>410,9</b>		
Обед	Икра морковная	60	0,8	0,1	6,3	27	78	6,65
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	3,7	22,8	145,2	139	7,90
	Фрикадельки из мяса птицы (курица)	90	12,4	12,1	9,8	198,1	360	26,96
	Соус томатный	30	0,3	1,6	2,2	20,7	593	1,75
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332	7,34
	Компот из свежих груш	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	6,67
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>26,7</b>	<b>23,6</b>	<b>105,6</b>	<b>736,8</b>		
<b>Итого за 5 день:</b>		<b>1260</b>	<b>41,8</b>	<b>45,4</b>	<b>144,7</b>	<b>1147,7</b>		<b>117,00</b>

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 5</b>								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,2	27,5	4,6	325,9	340	43,31
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	2,40
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,42
	Яблоко свежее	130	0,6	0,5	15,3	70,5	т/к	19,80
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>19,4</b>	<b>28,6</b>	<b>40,2</b>	<b>491,8</b>		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	78	11,05
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	4,6	28,5	181,5	139	9,76
	Фрикадельки из мяса птицы (курица)	100	13,6	13,3	10,8	217,9	360	29,96
	Соус томатный	30	0,3	1,6	2,2	20,7	593	1,75
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих груш	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	6,67
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	3,70
<b>Итого за обед:</b>		<b>890</b>	<b>30,5</b>	<b>25,3</b>	<b>122,8</b>	<b>849,5</b>		
<b>Итого за 5 день:</b>		<b>1440</b>	<b>49,9</b>	<b>53,9</b>	<b>164,7</b>	<b>1341,3</b>		<b>117,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_