

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»



/Степанова А.А.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

« 11 » ноября 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 5								
Завтрак	Омлет натуральный	150	13	15,7	3,5	209	340	36,62
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	685	1,52
	Кондитерское изделие (пряник)	30	1,3	1,7	25,2	118	т/к	5,40
	Мандарин свежий	100	0,6	0,6	13,3	61	т/к	17,36
Итого за завтрак:		500	16,5	18,6	67,3	500		
Обед	Морковь с сахаром	60	1	0,1	8,9	41	11	5,27
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	6,7	22,8	145	139	8,75
	Фрикадельки из мяса птицы (курица) в соусе	110	11,3	10,8	8,3	175	360	26,49
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332	8,93
	Компот из свежих яблок и изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		750	25,4	23,7	109	727		
Итого за 5 день:			41,9	42,3	176,3	1227		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 5								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,3	20,9	4,7	278	340	43,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	685	1,52
	Кондитерское изделие (пряник)	30	1,3	1,7	25,2	118	т/к	5,40
	Мандарин свежий	100	0,6	0,6	13,3	61	т/к	17,36
Итого за завтрак:		550	20,8	23,8	68,5	569		
Обед	Морковь с сахаром	100	2	0,2	14,9	68	11	8,76
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	8,4	29,5	215	139	10,52
	Фрикадельки из мяса птицы (курица) в соусе	110	11,3	10,8	8,3	175	360	26,49
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332	10,68
	Компот из свежих яблок и изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		870	28,6	26,7	132,7	883		
Итого за 5 день:			49,4	50,5	201,2	1452		125,00

Зав. производством _____