Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
_____/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5»
_____ /Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

«04» апреля 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	7	8,6	33,1	238	311	16,31
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,4	8,6	14,6	146	1	8,50
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	337	12,06
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,29
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
Итого за завтрак:		**500**	**18,8**	**28,1**	**95,2**	**713**		
Обед	Икра морковная	60	0,8	0,1	6,3	27	78	7,79
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	205	3,1	5,5	12,5	115	124	11,54
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	11,8	10,8	2,9	156	301	29,50
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332	7,34
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	7,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		**745**	**24,6**	**22,5**	**86,2**	**643,8**		
Итого за 1 день:		**1245**	**43,4**	**50,6**	**181,4**	**1356,8**		**125,00**

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшенная молочная	250	8,8	10,8	41,6	298,9	311	19,95
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,4	8,6	14,6	146	1	8,50
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	337	12,06
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,29
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	35	181,4	т/к	9,20
Итого за завтрак:		**550**	**20,6**	**30,3**	**103,7**	**773,9**		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	78	12,98
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	3,9	6,9	15,6	143,8	124	12,54
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	11,8	10,8	2,9	156	301	29,50
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	7,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		**865**	**27**	**24,7**	**99,9**	**729,2**		
Итого за 1 день:		**1415**	**47,6**	**55**	**203,6**	**1503,1**		**125,00**

Зав. производством _____