

Утверждаю:

Согласовано:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
/Смирнов А.Н./

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»



Сметанова

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

« 14 » ноября 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	8,5	11,4	31,4	270	302	19,61
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	57	337	12,06
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Кондитерское изделие (печенье)	40	2,5	3,4	15,3	101	т/к	8,25
Итого за завтрак:		505	17,4	19,4	67,3	523		
Обед	Огурец соленый	60	0,5	0	1	8	7	11,34
	Суп из овощей с курицей и сметаной	205	3,8	3,5	14,8	109	135	11,33
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	110	12,5	13,8	22,7	273	294	29,60
	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	146	520	16,53
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	25	103	631	5,75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		755	23,4	24	100,8	729		
Итого за 6 день:			40,8	43,4	168,1	1252		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 6								
Завтрак	Каша овсяная молочная	250	10,6	14,3	39,3	338	302	23,82
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	57	337	12,06
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Кондитерское изделие (печенье)	40	2,5	3,4	15,3	101	т/к	8,25
Итого за завтрак:		555	19,5	22,3	75,2	591		
Обед	Огурец соленый	100	0,8	0	13,3	14	7	18,90
	Суп из овощей с курицей и сметаной	255	4,8	4,4	26,5	164	135	13,44
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	110	12,5	13,8	22,7	273	294	29,60
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	175	520	20,21
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	25	103	631	5,75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		875	25,3	26	128,9	820		
Итого за 6 день:			44,8	48,3	204,1	1411		125,00

Зав. производством _____