

Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"  
 О.П. Бурдакова  
 (подпись)

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Перспектива"  
 (подпись)

А.В. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.**

« 22 » октября 2021

День 12:

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Макаронные изделия запеченные с сыром	180	15,86	14,76	18,83	45,72	423,09	516
Чай с сахаром	200	2	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,43	2,24		0,44	10,99	п\п
Фрукты (яблоко,груша,апельсин)	160	16,71	0,40	0,40	9,30	43,49	338/2011
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>38,00</b>	<b>17,93</b>	<b>19,23</b>	<b>64,93</b>	<b>518,57</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Доп.гарнир огурец свежий	30	7,87	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	250	12,87	5,45	7,19	37,6	243,37	132
Котлета куриная	100	26,2	13,75	12,61	24,7	274,92	499
Рагу овощное с маслом сливочным	150	13,72	2,35	9,60	40,50	264,97	540
Компот из изюма	200	5,89	1,16	0,30	28,40	123,99	638
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,45	2,24		0,44	10,99	п\п
<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>70,00</b>	<b>25,19</b>	<b>29,73</b>	<b>132,48</b>	<b>922,94</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>108,00</b>	<b>43,12</b>	<b>48,96</b>	<b>197,41</b>	<b>1441,50</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>21,56</b>	<b>24,48</b>	<b>98,71</b>	<b>720,75</b>	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Макаронные изделия запеченные с сыром	180	15,86	14,76	18,83	45,72	423,09	516
Чай с сахаром	200	2	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,43	2,24		0,44	10,99	п\п
Фрукты (яблоко,груша,апельсин)	130	13,98	0,40	0,40	9,30	43,49	338/2011
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>35,27</b>	<b>17,93</b>	<b>19,23</b>	<b>64,93</b>	<b>518,57</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Доп.гарнир огурец свежий	30	7,87	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	250	12,87	5,45	7,19	37,6	243,37	132
Котлета куриная	100	26,2	13,75	12,61	24,7	274,92	499
Рагу овощное с маслом сливочным	180	16,47	3,34	11,52	48,60	320,09	540
Компот из изюма	200	5,89	1,16	0,30	28,40	123,99	638
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,43	2,24		0,44	10,99	п\п
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>72,73</b>	<b>26,18</b>	<b>31,65</b>	<b>140,58</b>	<b>978,06</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>108,00</b>	<b>44,11</b>	<b>50,88</b>	<b>205,51</b>	<b>1496,63</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>22,06</b>	<b>25,44</b>	<b>102,76</b>	<b>748,31</b>	