

Согласовано
Директор
МОБУ "Волховская СОШ №5"

(подпись)

К.А. Степанова

Утверждаю :

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 344,85 руб.

« 21 » Июль 20 25

День 5:

Неделя:

Возрастная категория:

первая

7-11 лет

Сборник рецептур		№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Белки, г						Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		150/20	76,12	9,8	13,1	28,4	278,5
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ		200	16,00	3,8	3,0	14,7	103,8
2008		БАТОН		50	7,90	6,3	4,0	30,6	188,5
2008		ЯБЛОКО		170	25,88	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:				600	125,90	20,50	20,70	88,40	639,00
Обед									
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ		100	24,40	3,3	7,9	6,9	115,3
2011	101	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ		250/25	29,08	8,4	7,5	35,6	250,2
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	16,91	5,3	6,4	40,9	248,9
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90/50	64,49	10,8	8,1	4,7	138,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		200	4,95	0,1	0,1	12,1	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	4,12	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:				905	143,95	30,50	30,40	117,20	888,29
Полдник									
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ		60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"		100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
Итого за прием пищи:				360	75,00	10,80	11,30	52,00	362,57
Всего за день:					344,85	61,80	62,40	257,60	1 889,86
Сбалансированность:					0,00	1	1	4	
возрастная категория:									

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	76,12	9,8	13,1	28,4	278,5
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,00	3,8	3,0	14,7	103,8
2008		БАТОН	50	7,90	6,3	4,0	30,6	188,5
2008		ЯБЛОКО	150	22,50	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			570	122,52	20,50	20,70	88,40	639,00
Обед								
2011	34	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	24,40	3,3	7,9	6,9	115,3
2011	101	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ	250/25	29,08	8,4	7,5	35,6	250,2
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	20,29	6,4	7,7	49,1	299,2
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	64,49	10,8	8,1	4,7	138,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,95	0,1	0,1	12,1	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,12	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			930	147,33	31,60	31,70	125,40	938,51
Полдник								
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ	60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ "ИММУНЕЛЕ"	100	30,00	2,5	1,9	3,8	43,5
Итого за прием пищи:			360	75,00	10,80	11,30	52,00	362,57
Всего за день:				344,85	62,90	63,70	265,80	1 940,08
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	