

Согласовано:

Директор
МОБУ "Волховская средняя
общеобразовательная школа №5"



О.П. Бурдакова

(подпись)

Утверждаю:
Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов



(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 20 » января 2022

День 10: Четверг
Неделя: Вторая
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	12	8,7	3,8	28,7	188,7	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	7,02	2,0	1,1	14,6	78,3	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20\10	10,2	5,1	11,4	24,6	227,8	2011
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
Итого за прием пищи:	500	39,22	16,2	16,7	77,7	540,3	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	8,4	0,5	0,1	1,0	7,1	2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	13,39	11,8	5,1	20,8	181,1	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	51,61	14,5	26,6	52,2	520,9	2011
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,88	0,1	0,1	12,1	51,0	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	700	77,78	28,2	32,1	94,6	802,0	
Всего за день:		117,00 Р	44,4	48,8	172,3	1 342,3	
Среднее значение за период:		0,00	22,20	24,40	86,15	671,16	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	10	8,7	5,8	28,7	207,3	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,8	3,4	1,2	16,2	91,5	2008
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40\10	11,3	5,1	11,4	24,6	227,8	2011
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
Итого за прием пищи:	550	39,1	17,6	18,8	79,3	572,1	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	10	0,8	0,1	1,7	11,2	2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,43	11,8	5,1	20,8	181,1	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	54,09	19,3	29,1	61,7	602,7	2011
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,88	0,1	0,1	12,1	51,0	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	830	77,9	33,3	34,6	104,8	888,0	
Всего за день:		117,00	50,9	53,4	184,1	1 460,1	
Среднее значение за период:		0,00	25,45	26,70	92,05	730,06	