

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"
 О.П. Бурдакова
 (подпись)

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Перспектива"
 А.В. Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.

« 30 » сентября 2021

День 4: Четверг
 Неделя: Первая
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/20	31,83	20,03	23,09	56,66	529,17	366
Чай с сахаром	200	2,1	0,53		9,47	41,00	684
Яблоко	120	12	0,4	0,4	9,3	43,49	338/2011
Итого за завтрак	520	45,93	20,96	23,49	75,43	613,66	
ОБЕД							
Доп.гарнир огурец свежий	30	7,87	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Борщ из свежей капусты на курице со сметаной	250	10,14	6,25	8,3	13,75	159,19	109
Печень по строгоновски	110	29,61	9,10	10,80	24,30	237,38	431
Греча рассыпчатая с маслом сливочным	150	8,25	8,9	4,1	39,84	237,96	стр 246
Чай с сахаром	200	2,1	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,1	2,24		0,44	10,99	п\п
Итого за обед	780	62,07	27,26	23,23	88,64	691,23	
Итого за день		108,00	48,22	46,72	164,07	1304,89	
Среднее значение за период:			24,11	23,36	82,04	652,44	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	31,83	20,03	23,09	56,66	529,17	366
Чай с сахаром	200	2,1	0,53		9,47	41,00	684
Яблоко	150	15	0,4	0,4	9,3	43,49	338/2011
Итого за завтрак	550	48,93	20,96	23,49	75,43	613,66	
ОБЕД							
Доп.гарнир огурец свежий	20	5,24	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Борщ из свежей капусты на курице	250	8,14	6,25	8,3	13,75	159,19	109
Печень по строгоновски	120	29,94	10,92	12,96	29,16	284,86	431
Греча рассыпчатая с маслом сливочным	180	10,45	10,67	4,9	47,8	285,30	стр 246
Чай с сахаром	200	2,1	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	33	3,2	2,24		0,44	10,99	п\п
Итого за обед	803	59,07	30,85	26,19	101,46	786,04	
Итого за день		108,00	51,81	49,68	176,89	1399,69	
Среднее значение за период:			25,91	24,84	88,45	699,85	