

Приложение
к основной общеобразовательной программе
начального общего образования
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа № 5»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
Направление: физкультурно-спортивное
для обучающихся 7-8 лет
Срок реализации программы –1 год.

Волхов 2024

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу «Подвижные игры» разработана на основе следующих документов :

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 (в актуальной редакции);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования
- Образовательная программа начального общего образования МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5»;
- Рабочая программа воспитания МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5».

Актуальность:

Программа направлена на развитие физических качеств, координации, командного взаимодействия и интереса к активному образу жизни у младших школьников через игровую деятельность.

Цель:

Развитие физических способностей и социальных навыков через подвижные игры.

Задачи:

Укрепление здоровья и физическое развитие

Обучение простым игровым правилам

Развитие ловкости, быстроты, координации

Воспитание дисциплины и умения работать в команде

Формы проведения:

Игровые тренировки

Эстафеты

Тематические игровые дни

Спортивные праздники

2. Учебно-тематический план

Раздел	Кол-во часов	Формы контроля
Игры на развитие координации	8	Наблюдение, игровые тесты
Командные игры	10	Участие в эстафетах
Игры с предметами	8	Практические задания
Творческие игры	5	Показательные выступления
Итоговые мероприятия	2	Спортивный праздник

3. Поурочное планирование

Раздел 1. Игры на координацию (8 часов)

Знакомство с правилами игр. Игра "Море волнуется"

Развитие реакции: "Вышибалы" (детский вариант)

Пространственное ориентирование: "Третий лишний"

Игры с мячом: "Горячая картошка"

Баланс и ловкость: "Цапля на болоте" (прыжки на одной ноге)

Скорость и внимание: "День и ночь"

Комбинированная игра: "Волк и зайцы"

Контрольное занятие: Эстафета "Веселые старты"

Раздел 2. Командные игры (10 часов)

Взаимодействие в команде: "Передай мяч"

Соревновательные игры: "Вызов номеров"

Эстафеты с предметами: "Пингвины с мячом"

Тактические игры: "Охотники и утки"

Игры на доверие: "Слепой поводырь" (адаптированный вариант)

Зимние игры: "Снежные мишени" (если есть снег)

Новогодний спортивный праздник

Игры в помещении: "Путаница"

Развитие выносливости: "Салки с домиками"

Контрольное занятие: Игровой квест

Раздел 3. Игры с предметами (8 часов)

Игры с мячами: "Школа мяча" (ведение, передача)

Скакалки: "Рыбак и рыбки"

Обручи: "Удочка" (вращение обруча)

Кегли и кольцоброс: Точность и меткость

Игры с малым инвентарем: "Перенеси предмет"

Творческие игры: "Зеркало" (повтор движений)

Подвижные игры по станциям

Контрольное занятие: "Олимпийские игры для малышей"

Раздел 4. Творческие и итоговые игры (7 часов)

Сюжетные игры: "Космонавты" (тематическая игра)

Имитационные игры: "Зоологические забеги"

Музыкальные игры: "Танцевальные салки"

Игры на свежем воздухе: "Цветные флажки"

Подготовка к итоговому мероприятию

Итоговая эстафета

Итоговое занятие

4. Методическое обеспечение

Оборудование:

Мячи (разных размеров)

Скакалки, обручи

Кегли, мешочки с песком

Цветные ленты, флажки

Формы работы:

Круговые тренировки (упрощенные)

Игровые станции

Тематические недели ("Неделя сказочных игр")

5. Ожидаемые результаты

Учащиеся будут:

Знать 15-20 подвижных игр

Уметь соблюдать правила игр

Демонстрировать улучшение координации и скорости

Работать в команде