Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

_____/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5»

_____ /Степанова К.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

«18» января 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 8								
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,6	7,8	38	247	311	16,91
	Сыр порциями	15	4	4,4	0	54	97	9,60
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Мандарин свежий	120	0,6	0,6	13,3	61	т/к	15,62
Итого за завтрак:		**555**	**16**	**16,5**	**75,1**	**508**		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5	53	54-13р	5,83
	Суп картофельный с крупой и рыбой	200	6,4	4,9	25,9	172	181	13,19
	Голубцы ленивые	200	14,4	14,5	42,8	358	386	38,83
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		**710**	**25,2**	**23,9**	**100,7**	**717**		
Итого за 8 день:			**41,2**	**40,4**	**176**	**1225**		**125,00**

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 8								
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,6	7,8	38	247	311	16,91
	Сыр порциями	15	4	4,4	0	54	97	9,60
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Мандарин свежий	120	0,6	0,6	13,3	61	т/к	15,62
Итого за завтрак:		**555**	**16**	**16,5**	**75,1**	**508**		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,3	88	54-13р	10,68
	Суп картофельный с крупой и рыбой	250	8	6,1	32,4	215	181	13,16
	Голубцы ленивые	200	14,4	14,5	42,8	358	386	43,61
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		**800**	**27,4**	**27,3**	**110,5**	**795**		
Итого за 8 день:			**43,4**	**43,8**	**185,6**	**1303**		**125,00**

Зав. производством _____/Филинова М.Е/