

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»  
*Смирнов А.Н.* /Смирнов А.Н./

Согласовано:

Врио Директора  
МОБУ «Волховская средняя  
общеобразовательная школа №5»

*Степанова К.И.*

## МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»  
(стоимость 125,00)

« 05 » октября 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 8</b>								
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,6	7,8	38	247	311	16,91
	Сыр порциями	15	4	4,4	0	54	97	9,60
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Мандарин свежий	120	0,6	0,6	13,3	61	т/к	15,62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>555</b>	<b>16</b>	<b>16,5</b>	<b>75,1</b>	<b>508</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5	53	54-13р	5,83
	Суп картофельный с крупой и рыбой	200	6,4	4,9	25,9	172	181	13,19
	Голубцы ленивые	200	14,4	14,5	42,8	358	386	38,83
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>25,2</b>	<b>23,9</b>	<b>100,7</b>	<b>717</b>		
<b>Итого за 8 день:</b>			<b>41,2</b>	<b>40,4</b>	<b>176</b>	<b>1225</b>		<b>125,00</b>

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 8</b>								
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,6	7,8	38	247	311	16,91
	Сыр порциями	15	4	4,4	0	54	97	9,60
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Мандарин свежий	120	0,6	0,6	13,3	61	т/к	15,62
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>555</b>	<b>16</b>	<b>16,5</b>	<b>75,1</b>	<b>508</b>		
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,3	88	54-13р	10,68
	Суп картофельный с крупой и рыбой	250	8	6,1	32,4	215	181	13,16
	Голубцы ленивые	200	14,4	14,5	42,8	358	386	43,61
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>27,4</b>	<b>27,3</b>	<b>110,5</b>	<b>795</b>		
<b>Итого за 8 день:</b>			<b>43,4</b>	<b>43,8</b>	<b>185,6</b>	<b>1303</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_