

Утверждаю:

Согласовано:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»

Директора

МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5»

/Смирнов А.Н./

/Степанова Р.А.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

« 27 » октября 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 4								
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	8,2	7,1	38	247	311	18,81
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,3	8,5	10,4	131	1	10,00
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Яблоко свежее	120	0,6	0,6	13,3	61	т/к	12,82
Итого за завтрак:		550	15,4	19,3	75,2	533		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5	53	54-13р	5,83
	Борщ из свежей капусты с картофелем вегетарианский	200	1,3	3,6	8,8	73	54-14с	7,49
	Гуляш мясной	100	12,8	10,8	4,9	168	437	33,29
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,5	36,8	234	297	11,56
	Напиток лимонный	180	0,1	0,1	28	112	699	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		740	26,9	24,5	100,5	731		
Итого за 4 день:			42,3	43,8	175,7	1264		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 4								
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	8,2	7,1	38	247	311	18,81
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,3	8,5	10,4	131	1	10,00
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Яблоко свежее	120	0,6	0,6	13,3	61	т/к	12,82
Итого за завтрак:		550	15,4	19,3	75,2	533	550	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,3	88	54-13р	9,74
	Борщ из свежей капусты с картофелем вегетарианский	250	1,6	4,5	16	110	54-14с	9,36
	Гуляш мясной	100	12,8	10,8	4,9	168	437	33,29
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	281	297	13,90
	Напиток лимонный	180	0,1	0,1	28	112	699	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		860	29,5	28,7	118,4	850		
Итого за 4 день:			44,9	48	193,6	1383		125,00

Зав. производством _____