Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
_____/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5»
_____ /Степанова К.А./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

«09» февраля 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 4								
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	8,2	7,1	38	247	311	18,81
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,3	8,5	10,4	131	1	10,00
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Яблоко свежее	120	0,6	0,6	13,3	61	т/к	12,82
Итого за завтрак:		**550**	**15,4**	**19,3**	**75,2**	**533**		
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5	53	54-13р	5,83
	Борщ из свежей капусты с картофелем вегетарианский	200	1,3	3,6	8,8	73	54-14с	7,49
	Гуляш мясной	100	12,8	10,8	4,9	168	437	33,29
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,5	36,8	234	297	11,56
	Напиток лимонный	180	0,1	0,1	28	112	699	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		**740**	**26,9**	**24,5**	**100,5**	**731**		
Итого за 4 день:			**42,3**	**43,8**	**175,7**	**1264**		**125,00**

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 4								
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	8,2	7,1	38	247	311	18,81
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,3	8,5	10,4	131	1	10,00
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,5	94	693	15,50
	Яблоко свежее	120	0,6	0,6	13,3	61	т/к	12,82
Итого за завтрак:		**550**	**15,4**	**19,3**	**75,2**	**533**	**550**	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,5	5,5	8,3	88	54-13р	9,74
	Борщ из свежей капусты с картофелем вегетарианский	250	1,6	4,5	16	110	54-14с	9,36
	Гуляш мясной	100	12,8	10,8	4,9	168	437	33,29
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	281	297	13,90
	Напиток лимонный	180	0,1	0,1	28	112	699	4,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		**860**	**29,5**	**28,7**	**118,4**	**850**		
Итого за 4 день:			**44,9**	**48**	**193,6**	**1383**		**125,00**

Зав. производством _____/Филинова М.Е/