

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»

Степанова А.А.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

« 30 » ноября 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 8 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 6,6 | 7,8 | 38 | 247 | 311 | 16,91 |
| | Сыр порциями | 15 | 4 | 4,4 | 0 | 54 | 97 | 9,60 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | т/к | 3,00 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 3,1 | 13,5 | 94 | 693 | 15,50 |
| | Мандарин свежий | 120 | 0,6 | 0,6 | 13,3 | 61 | т/к | 15,62 |
| Итого за завтрак: | | 555 | 16 | 16,5 | 75,1 | 508 | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,9 | 3,3 | 5 | 53 | 54-13р | 5,83 |
| | Суп картофельный с крупой и рыбой | 200 | 6,4 | 4,9 | 25,9 | 172 | 181 | 13,19 |
| | Голубцы ленивые | 200 | 14,4 | 14,5 | 42,8 | 358 | 386 | 38,83 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 1,52 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 710 | 25,2 | 23,9 | 100,7 | 717 | | |
| Итого за 8 день: | | | 41,2 | 40,4 | 176 | 1225 | | 125,00 |

Возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 8 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 6,6 | 7,8 | 38 | 247 | 311 | 16,91 |
| | Сыр порциями | 15 | 4 | 4,4 | 0 | 54 | 97 | 9,60 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | т/к | 3,00 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,3 | 3,1 | 13,5 | 94 | 693 | 15,50 |
| | Мандарин свежий | 120 | 0,6 | 0,6 | 13,3 | 61 | т/к | 15,62 |
| Итого за завтрак: | | 555 | 16 | 16,5 | 75,1 | 508 | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,5 | 5,5 | 8,3 | 88 | 54-13р | 10,68 |
| | Суп картофельный с крупой и рыбой | 250 | 8 | 6,1 | 32,4 | 215 | 181 | 13,16 |
| | Голубцы ленивые | 200 | 14,4 | 14,5 | 42,8 | 358 | 386 | 43,61 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 5,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 800 | 27,4 | 27,3 | 110,5 | 795 | | |
| Итого за 8 день: | | | 43,4 | 43,8 | 185,6 | 1303 | | 125,00 |

Зав. производством _____

[Signature]