

Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»

/Бурдакова О.П./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

« 27 » апреля 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 8 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 7,6 | 7,8 | 41,7 | 274,7 | 311 | 14,33 |
| | Бутерброд с сыром | 35 | 5 | 5 | 10 | 106 | 1 | 16,20 |
| | Какао с молоком | 180 | 3 | 2,8 | 12,2 | 84,6 | 693 | 10,29 |
| | Мандарин свежий | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 47,5 | т/к | 15,63 |
| Итого за завтрак: | | 520 | 16 | 15,9 | 74,5 | 513,2 | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,9 | 3,3 | 5 | 53,4 | 64 | 6,41 |
| | Суп картофельный с крупой и рыбой | 200 | 6,4 | 4,9 | 20,9 | 157,5 | 181 | 12,11 |
| | Голубцы ленивые | 200 | 15,4 | 14,8 | 38,1 | 376 | 386 | 43,61 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 10 | 43 | 685 | 1,42 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 710 | 26 | 24,2 | 91 | 720,5 | | |
| Итого за 8 день: | | 1230 | 42 | 40,1 | 165 | 1234 | | 125,00 |

Возрастная категория 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена, руб. |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 8 | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 250 | 9,5 | 9,8 | 64,6 | 394 | 311 | 17,49 |
| | Сыр порциями | 20 | 3,5 | 4,4 | 0 | 54 | 97 | 13,20 |
| | Батон пшеничный обогащенный | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | т/к | 3,00 |
| | Какао с молоком | 180 | 3 | 2,8 | 12,2 | 84,6 | 693 | 10,29 |
| | Мандарин свежий | 100 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 47,5 | т/к | 15,63 |
| Итого за завтрак: | | 570 | 17,9 | 17,9 | 97,4 | 632,5 | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,5 | 5,5 | 8,4 | 89,2 | 64 | 10,68 |
| | Суп картофельный с крупой и рыбой | 250 | 8 | 6,1 | 18,6 | 162 | 181 | 13,16 |
| | Голубцы ленивые | 200 | 15,4 | 14,8 | 38,1 | 376 | 386 | 43,61 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 5,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 90,6 | т/к | 5,00 |
| Итого за обед: | | 800 | 28,4 | 27,6 | 92,2 | 760,8 | | |
| Итого за 8 день: | | 1370 | 46,3 | 45,5 | 190 | 1255 | | 125,00 |

Зав. производством _____