

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная №5"

(подпись)



О.П. Бурдакова

Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.**« 22 » декабря 2021

День 3:

Среда

Неделя:

Первая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	13,73	8,7	5,5	29,8	209,0	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,01	3,4	2,7	13,3	93,6	2011
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20\10	8,48	2,9	8,0	13,8	142,9	2011
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
Итого за прием пищи:	510	40,22	15,4	16,6	66,7	491,0	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,4	0,5	0,1	1,0	7,1	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/5	20,04	1,8	11,2	43,1	288,3	2011
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	19,92	19,8	13,1	15,0	264,5	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	14,7	3,2	3,1	31,2	169,9	2011
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,22	0,1	0,0	9,1	37,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	705	67,78	26,7	27,7	107,9	809,5	
Всего за день:		108,00 Р	42,1	44,3	174,6	1 300,5	
Среднее значение за период:		0,00	21,05	22,15	87,30	650,23	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	13,73	8,7	5,5	29,8	209,0	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,9	5,3	4,2	17,6	133,0	2011
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20\10	8,48	2,9	8,0	13,8	142,9	2011
ЯБЛОКО	120	12	0,5	0,5	17,6	78,9	2008
Итого за прием пищи:	550	43,11	17,4	18,2	78,8	563,7	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	10	0,8	0,1	1,7	11,2	2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	13,27	2,2	15,3	52,7	367,4	2011
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	22,12	23,4	14,5	18,2	305,4	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,03	3,8	3,7	42,7	225,1	2011
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,22	0,1	0,0	9,1	37,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,25	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	830	64,89	31,6	33,8	132,9	988,8	
Всего за день:		108,00	43,8	40,7	152,4	1 552,5	
Среднее значение за период:		0,00	21,90	20,35	76,20	776,24	