

Утверждаю:

Согласовано:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»



/Смирнов А.Н./



/Бурдакова О.П./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

« 30 » мая 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	6	7,6	30,1	218	311	16,31
	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,8	6,4	11,6	112	1	8,50
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	337	12,06
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,29
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	20	120	т/к	9,20
Итого за завтрак:		500	17,2	24,9	74,2	598		
Обед	Икра морковная	60	0,8	0,1	6,3	29	78	7,79
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	205	3,1	5,5	25,5	165	124	11,54
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	14,8	12,8	3,9	196	301	29,50
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332	7,34
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	7,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		745	27,6	24,5	100,2	735,8		
Итого за 1 день:		1245	44,8	49,3	174,4	1333,4		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	250	8,8	10,8	41,6	298,9	311	19,95
	Бутерброд с маслом сливочным	30	2,4	8,6	14,6	146	1	8,50
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	337	12,06
	Какао с молоком	180	3	2,8	12,2	84,6	693	10,29
	Кондитерское изделие (печенье)	50	1,3	3,5	20	120	т/к	9,20
Итого за завтрак:		550	20,6	30,3	88,7	712,5		
Обед	Икра морковная	100	1,3	0,2	10,5	44,8	78	12,98
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	255	3,9	6,9	15,6	143,8	124	12,54
	Курица тушеная в сметанном соусе	100	14,8	12,8	3,9	196	301	29,50
	Макаронные изделия отварные	180	6,4	5,5	38,4	232,8	332	8,79
	Компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	15,5	61,2	631	7,47
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		865	30	24,7	100,9	769,2		
Итого за 1 день:		1415	50,6	55	189,6	1503,1		125,00

Зав. производством _____