

Утверждаю:

Согласовано:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»



/Смирнов А.Н./

/Степанова Е.А.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

« 20 » октября 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	7,8	9,3	34,3	251	311	19,81
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	6	5,9	12,5	128	т/к	31,50
Итого за завтрак:		550	15,4	15,8	67,1	474		
Обед	Морковь с сахаром	60	0,8	0,1	6,3	27	11	5,27
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	6,7	22,8	145	139	8,75
	Гуляш мясной	100	12,8	10,8	4,9	168	437	33,29
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332	8,93
	Компот из изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		740	26,7	23,7	103	706		
Итого за 9 день:			42,1	39,4	170,1	1180		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	7,8	9,3	34,3	251	311	19,81
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,53
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	6	5,9	12,5	128	т/к	31,50
Итого за завтрак:		550	15,4	15,8	67,1	474		
Обед	Морковь с сахаром	100	2	0,2	14,9	68	11	8,76
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	8,4	29,5	215	139	10,52
	Гуляш мясной	100	12,8	10,8	4,9	168	437	33,29
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332	10,68
	Компот из изюма	180	0,	0,1	20	81	638	6,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	7,99
Итого за обед:		860	30,1	26,7	129,3	876		
Итого за 9 день:			45,5	42,5	200,4	1367		125,00

Зав. производством _____