

Утверждаю:

Согласовано:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
Смирнов А.Н./

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»
Бурдакова О.П./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

« 20 » апреля 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 3								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5,3	5,9	25,9	173	297	10,88
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	к/к	35,00
Итого за завтрак:		500	10,2	10	50,2	333,4		
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1	3	4,6	49,8	45	11,47
	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	205	3,1	6,3	20,6	156	132	11,90
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	14,3	6,6	7,8	141,5	390	25,11
	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	146,1	520	14,38
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		735	25,4	22,6	98,4	693		
Итого за 3 день:		1235	39	33	148,6	1026,4		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 3								
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7	7,9	34,5	230	297	14,54
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	т/к	3,00
	Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	10	43	686	2,26
	Йогурт фруктовый в стаканчике	125	3,3	3,5	4	65	к/к	30,00
Итого за завтрак:		550	11,9	12	58,8	390,4		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	5	7,6	83,2	45	19,07
	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной	255	3,9	7,9	25,8	195	132	13,51
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	16	7,4	8,8	157,9	390	27,22
	Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,4	175,3	520	17,40
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	639	6,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	90,6	т/к	5,00
Итого за обед:		865	29,1	28,1	111,7	811		
Итого за 3 день:		1415	41,1	40,1	170,5	1201,4		125,00

Зав. производством _____