

Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"  
 О.П. Бурдакова  
 (подпись)

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Перспектива"  
 А.В. Смирнов  
 (подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.**

« 09 » сентября 2021

День 10: Четверг  
 Неделя: Вторая  
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая какая (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	10,9	7,2	9,02	8,3	147,44	160
Кофейный напиток	200	8,5	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с маслом сливочным	40/30	9,33	8,3	10,2	9,8	169,07	1
Яблоко	100	10,12	0,40	0,40	9,30	43,49	п\п
<b>Итого за завтрак</b>		<b>38,85</b>	<b>20,50</b>	<b>21,29</b>	<b>46,60</b>	<b>473,11</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Доп.гарнир огурец соленый	30	8,67	0,67	0,03	0,51	5,12	576
Суп овощной на курице со сметаной	250/10/10	9,08	7,8	9,3	29,7	240,24	135
Жаркое по домашнему	130/50	43,48	19,18	22,64	78,3	610,22	478/600
Напиток яблочный	200	4,52	0,16		23,88	98,56	701
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	2,24		0,44	10,99	п\п
<b>Итого за обед</b>		<b>69,15</b>	<b>30,05</b>	<b>31,97</b>	<b>132,83</b>	<b>965,13</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>108,00</b>	<b>50,55</b>	<b>53,26</b>	<b>179,43</b>	<b>1438,24</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>25,28</b>	<b>26,63</b>	<b>89,72</b>	<b>719,12</b>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	10,9	7,2	9,02	8,3	147,44	160
Кофейный напиток	200	8,5	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с маслом сливочным	40/30	9,33	8,3	10,2	9,8	169,07	1
Яблоко	100	10	0,40	0,40	9,30	43,49	п\п
<b>Итого за завтрак</b>		<b>38,73</b>	<b>20,50</b>	<b>21,29</b>	<b>46,60</b>	<b>473,11</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Доп.гарнир огурец соленый	30	8,67	0,67	0,03	0,51	5,12	576
Суп овощной	250	9,08	7,8	9,3	29,7	240,24	135
Жаркое по домашнему	240	44,52	19,18	22,64	78,3	610,22	478/600
Напиток яблочный	200	4,52	0,16		23,88	98,56	701
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,48	2,24		0,44	10,99	п\п
<b>Итого за обед</b>	800	<b>69,27</b>	<b>30,05</b>	<b>31,97</b>	<b>132,83</b>	<b>965,13</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>108,00</b>	<b>50,55</b>	<b>53,26</b>	<b>179,43</b>	<b>1438,24</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>25,28</b>	<b>26,63</b>	<b>89,72</b>	<b>719,12</b>	