

Утверждаю:

Согласовано:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор  
МОБУ «Волховская средняя  
общеобразовательная школа №5»

/Смирнов А.Н./

/Степанова К.А./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»

(стоимость 125,00)

« 13 » января 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 5</b>								
Завтрак	Омлет натуральный	150	13	15,7	3,5	209	340	36,62
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	685	1,52
	Кондитерское изделие (пряник)	30	1,3	1,7	25,2	118	т/к	5,40
	Мандарин свежий	100	0,6	0,6	13,3	61	т/к	17,36
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>16,5</b>	<b>18,6</b>	<b>67,3</b>	<b>500</b>		
Обед	Морковь с сахаром	60	1	0,1	8,9	41	11	5,27
	Суп картофельный с горохом, с курицей	200	4,2	6,7	22,8	145	139	8,75
	Фрикадельки из мяса птицы (курица) в соусе	110	11,3	10,8	8,3	175	360	26,49
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332	8,93
	Компот из свежих яблок и изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>750</b>	<b>25,4</b>	<b>23,7</b>	<b>109</b>	<b>727</b>		
<b>Итого за 5 день:</b>			<b>41,9</b>	<b>42,3</b>	<b>176,3</b>	<b>1227</b>		<b>125,00</b>

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 5</b>								
Завтрак	Омлет натуральный	200	17,3	20,9	4,7	278	340	43,71
	Батон пшеничный обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	685	1,52
	Кондитерское изделие (пряник)	30	1,3	1,7	25,2	118	т/к	5,40
	Мандарин свежий	100	0,6	0,6	13,3	61	т/к	17,36
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>20,8</b>	<b>23,8</b>	<b>68,5</b>	<b>569</b>		
Обед	Морковь с сахаром	100	2	0,2	14,9	68	11	8,76
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	8,4	29,5	215	139	10,52
	Фрикадельки из мяса птицы (курица) в соусе	110	11,3	10,8	8,3	175	360	26,49
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332	10,68
	Компот из свежих яблок и изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>870</b>	<b>28,6</b>	<b>26,7</b>	<b>132,7</b>	<b>883</b>		
<b>Итого за 5 день:</b>			<b>49,4</b>	<b>50,5</b>	<b>201,2</b>	<b>1452</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством  /Филинова М.Е./