

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 27 » января 2022

День 4:

Четверг

Неделя:

Первая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	34,92	15,9	14,2	47,5	392,0	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
Итого за прием пищи:	500	46,92	16,3	14,6	67,0	477,3	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	16,07	0,5	0,1	1,5	9,1	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	8,82	1,6	4,6	32,8	183,8	2011
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	32,75	15,2	18,9	19,4	317,6	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,14	8,4	3,8	38,2	226,4	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,8	0,0	0,0	8,7	35,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	720	70,08	27,0	27,6	109,1	814,7	
Всего за день:		117,00 Р	43,3	42,2	176,1	1 292,0	
Среднее значение за период:		0,00	21,65	21,10	88,05	646,00	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	200	22,23	15,9	14,2	47,5	392,0	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,8	2008
ЯБЛОКО	150	15	1,6	1,6	24,7	122,7	2008
Итого за прием пищи:	550	39,23	17,5	15,8	81,9	554,5	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	19,97	0,8	0,1	2,5	14,5	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	7,85	1,9	5,0	45,7	241,7	2011
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	35,69	19,8	21,4	22,7	373,3	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,96	10,1	4,6	45,9	272,4	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,8	0,0	0,0	8,7	35,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	850	77,77	33,9	31,3	134,0	979,5	
Всего за день:		117,00	51,4	47,1	215,9	1 534,0	
Среднее значение за период:		0,00	25,70	23,55	107,95	766,98	