

Утверждаю

Согласовано:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Директор
МОБУ «Волховская средняя
общеобразовательная школа №5»

Смирнов А.Н./

Степанова И.И.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»
(стоимость 125,00)

«13» сентября 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	20,2	17,9	33,6	375	54-1т	42,31
	Батон пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13,3	61	т/к	13,00
Итого за завтрак:		530	22,4	19,1	67,2	532		
Обед	Салат витаминный	60	1	2,8	6,7	54	40	8,23
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	200	3,4	4,2	17,5	121	140	7,60
	Плов из отварной курицы	220	15,1	16,7	39,7	369	304	37,42
	Компот из изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		710	23	25	100,9	716		
Итого за 2 день:			45,4	44,1	168,1	1247		125,00

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 2								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	22,8	20,2	46	450	54-1т	49,77
	Батон пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13,3	61	т/к	13,00
Итого за завтрак:		550	25	21,4	79,6	606		
Обед	Салат витаминный	100	1,7	4,7	11,1	90	40	12,59
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	4,4	5,3	22,9	157	140	9,50
	Плов из отварной курицы	220	15,1	16,7	39,7	369	304	37,42
	Компот из изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
Итого за обед:		800	24,7	28	110,7	788		
Итого за 2 день:			49,7	49,4	190,3	1394		125,00

Зав. производством _____