

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.

« 22 » ноября 2021

День 1:

Понедельник

Неделя:

Первая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК стоимостью 40 руб							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	13,27	14,30	13,40	47,10	376,36	Стр.246
Кофейный напиток	200	8,5	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с маслом слив.	30\10	5,26	3,26	7,60	9,32	122,26	1
Фрукты (яблоко,груша,апельсин)	170	17,13	0,40	0,40	9,30	43,49	338/2011
Итого за завтрак	600	44,16	22,56	23,07	84,92	655,22	
ОБЕД стоимостью 68 руб							
Доп.гарнир огурец соленый	50	7,28	1,10	0,05	0,85	8,46	576
Суп картофельный с бобовыми на курице	250	12,72	2,50	4,50	52,30	266,53	139
Рагу овощное с курицей маслом сливочным	150	35,64	20,50	22,60	40,50	460,28	540
Чай с сахаром	200	5,24	0,16		23,88	98,56	701
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,96	2,24		0,44	10,99	п\п
Итого за обед	700	63,84	26,50	27,15	117,97	844,82	
Итого за день		108,00	49,06	50,22	202,89	1500,04	
Среднее значение за период:			24,53	25,11	101,45	750,02	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК стоимостью 40 руб							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	13,27	14,30	13,40	47,10	376,36	Стр.246
Кофейный напиток	200	8,5	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с маслом слив.	30	5,26	3,26	7,60	9,32	122,26	1
Фрукты (яблоко,груша,апельсин)	120	12	0,40	0,40	9,30	43,49	338/2011
Итого за завтрак	550	39,03	22,56	23,07	84,92	655,22	
ОБЕД стоимостью 68 руб							
Доп.гарнир огурец соленый	50	7,28	0,67	0,03	0,51	5,12	576
Суп картофельный с бобовыми на курице	250	6,86	2,50	4,50	52,30	266,53	139
Рагу овощное с курицей маслом сливочным	250	46,63	24,50	27,11	42,30	526,00	540
Напиток яблочный	200	5,24	0,16		23,88	98,56	701
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,96	2,24		0,44	10,99	п\п
Итого за обед	800	68,97	30,07	31,64	119,43	907,20	
Итого за день		108,00	52,63	54,71	204,35	1562,42	
Среднее значение за период:			26,32	27,36	102,18	781,21	