

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 14 » января 2022 г

День 5:

Пятница

Неделя:

Первая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	18,65	12,9	13,8	47,3	375,2	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,8	2,2	1,2	16,2	86,6	2008
МАНДАРИН	100	15	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
Итого за прием пищи:	500	41,45	15,5	15,4	73,3	507,3	
ОБЕД							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	15,85	0,7	0,1	2,3	13,2	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ	250	17,55	12,1	8,9	46,3	322,2	2012
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	90	25,69	11,5	18,0	7,7	246,1	2011
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,64	5,1	3,4	37,7	207,1	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,32	0,0	0,0	8,7	35,7	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	700	75,55	30,7	30,6	111,2	866,4	
Всего за день:		117,00 Р	46,2	42,1	196,0	1 340,8	
Среднее значение за период:		0,00	23,10	21,05	98,00	670,40	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	180/20	12,47	15,7	16,6	47,3	412,7	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,8	2,2	1,2	16,2	86,6	2008
ЯБЛОКО	140	14	0,6	0,6	10,4	50,7	2008
Итого за прием пищи:	550	34,27	18,5	18,3	73,9	550,0	
ОБЕД							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	22,87	1,1	0,2	3,8	22,0	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ	250	14,38	9,1	7,5	41,8	278,4	2012
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	28,02	12,8	20,0	9,7	278,3	2011
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,64	6,1	5,7	45,3	263,8	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,32	0,0	0,0	8,7	35,7	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	830	82,73	30,4	33,6	117,8	920,1	
Всего за день:		117,00	48,9	51,9	191,7	1 470,1	
Среднее значение за период:		0,00	24,45	25,95	95,85	735,03	