

Согласовано:

Директор  
МОБУ "Волховская средняя  
общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова

(подпись)

Утверждаю:

Директор  
ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб**

« 24 » января 2022

День 1: Понедельник  
Неделя: Первая  
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,57	7,3	7,5	29,7	221,5	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,96	3,6	2,2	15,3	98,0	2011
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	11,3	3,8	6,2	18,4	148,7	2011
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	10,8	49,6	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>42,83</b>	<b>15,1</b>	<b>16,3</b>	<b>74,2</b>	<b>517,7</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,4	0,5	0,1	1,0	7,1	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (ГОРОХ)	200	8,44	5,6	8,7	31,3	232,2	2011
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	240	52,95	19,8	19,2	42,8	435,2	2011
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,88	0,1	0,1	22,1	92,0	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>74,17</b>	<b>27,3</b>	<b>28,3</b>	<b>105,7</b>	<b>808,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>117,00</b>	<b>42,40</b>	<b>44,60</b>	<b>179,90</b>	<b>1326,21</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>21,20</b>	<b>22,30</b>	<b>89,95</b>	<b>663,11</b>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	10,98	8,3	7,5	29,7	225,6	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,96	5,2	4,2	17,0	130,1	2011
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20\10	10,2	3,9	6,2	18,5	149,5	2011
ЯБЛОКО	120	12	0,5	0,5	11,8	55,1	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>42,14</b>	<b>17,9</b>	<b>18,4</b>	<b>77,0</b>	<b>560,2</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	10	0,8	0,1	1,7	11,2	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	5,28	8,9	9,3	29,7	244,8	2011
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	280	55,2	20,1	22,8	57,6	530,6	2011
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,88	0,1	0,1	12,1	51,0	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>74,86</b>	<b>31,2</b>	<b>32,5</b>	<b>109,6</b>	<b>879,5</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>117,00</b>	<b>49,1</b>	<b>50,9</b>	<b>186,6</b>	<b>1 439,7</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>24,55</b>	<b>25,45</b>	<b>93,30</b>	<b>719,87</b>	