

Согласовано:

Директор  
МОБУ "Волховская средняя  
общеобразовательная школа №5"

(подпись)



Утверждаю:

Директор  
ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов  
(подпись)



### Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 21 » января 2022

День 11: Пятница  
Неделя: Вторая  
Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	25,36	15,2	14,3	24,3	294,9	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	16,7	68,5	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	2,7	0,4	17,0	84,5	2008
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	9,8	45,5	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>41,11</b>	<b>18,3</b>	<b>15,1</b>	<b>67,8</b>	<b>493,4</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	16,07	0,5	0,1	1,5	9,1	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ(ФАСОЛЬ)	200	13,65	8,9	9,3	29,7	244,8	2011
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	240	40,35	14,6	23,3	46,8	468,4	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,32	0,0	0,0	9,7	39,8	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>75,89</b>	<b>25,3</b>	<b>32,9</b>	<b>96,2</b>	<b>804,1</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>117,00 Р</b>	<b>43,6</b>	<b>48,0</b>	<b>164,0</b>	<b>1 297,6</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>21,80</b>	<b>24,00</b>	<b>82,00</b>	<b>648,78</b>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	28,26	15,2	14,3	24,3	294,94	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2	0,0	0,0	9,7	39,77	2008
БАТОН	40	3	3,8	4,1	21,4	141,45	2008
ЯБЛОКО	110	11	0,4	0,4	11,8	53,74	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>44,26</b>	<b>19,4</b>	<b>18,8</b>	<b>67,2</b>	<b>529,90</b>	
<b>ОБЕД</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	18,97	0,8	0,1	2,5	14,5	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,05	5,7	5,4	18,9	151,1	2011
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	280	42,9	23,4	28,7	52,7	578,9	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,32	0,0	0,0	9,7	39,8	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>830</b>	<b>72,74</b>	<b>31,2</b>	<b>34,4</b>	<b>92,3</b>	<b>826,3</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>117,00</b>	<b>50,6</b>	<b>53,2</b>	<b>159,5</b>	<b>1 356,2</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>0,00</b>	<b>25,30</b>	<b>26,60</b>	<b>79,75</b>	<b>678,09</b>	