

Согласовано:
 Директор:
 МОБУ "Волховская средняя общеобразовательная школа №5"

О.П. Бурдакова
 (подпись)

Утверждаю:
 Директор:
 ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.

« 20 » октября 2021

День 9: Среда
 Неделя: Вторая
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецепту 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Котлета куриная	100	26,2	13,75	12,61	27,44	286,15	499
Макаронные изделия отварные с маслом слив	180	7,35	4,91	6,7	45,72	269,89	516
Чай с сахаром	200	3,8	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,52	2,24		0,44	10,99	п\п
Итого за завтрак	520	40,87	21,43	19,31	83,07	608,03	
ОБЕД							
Доп.гарнир помидор свежий	30	6,34	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Суп картофельный с рисом на курице	250/10	13,24	12,73	2,80	25,60	183,19	138
Капуста тушеная со свиной	130/50	39,11	8,3	14,8	68,2	451,29	534
Напиток лимонный	200	4,49	0,3		17,2	71,75	699
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,95	2,24		0,44	10,99	п\п
Итого за обед	700	67,13	23,81	17,63	112,28	721,93	
Итого за день		108,00	45,24	36,94	195,35	1329,96	
Среднее значение за период:			22,62	18,47	97,68	664,98	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецепту 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Котлета куриная	100	26,2	13,75	12,61	27,44	286,15	499
Макаронные изделия отварные с маслом слив	200	8,16	4,91	6,7	45,72	269,89	516
Чай с сахаром	200	3,8	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,52	2,24		0,44	10,99	п\п
Итого за завтрак	550	41,68	21,43	19,31	83,07	608,03	
ОБЕД							
Доп.гарнир помидор свежий	60	10,57	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Суп картофельный с рисом	250	8,66	12,73	2,80	25,60	183,19	138
Капуста тушеная со свиной	250	40,12	8,3	14,8	68,2	451,29	534
Напиток лимонный	200	4,49	0,3		17,2	71,75	699
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,48	2,24		0,44	10,99	п\п
Итого за обед	800	66,32	23,81	17,63	112,28	721,93	
Итого за день		108,00	45,24	36,94	195,35	1329,96	
Среднее значение за период:			22,62	18,47	97,68	664,98	