

Утверждаю

Согласовано:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»

Директор

МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №5»

/Смирнов А.Н./

/Степанова К.А./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5»  
(стоимость 125,00)

« 10 » января 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 2</b>								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	20,2	17,9	33,6	375	54-1т	42,31
	Батон пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13,3	61	т/к	13,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>22,4</b>	<b>19,1</b>	<b>67,2</b>	<b>532</b>		
Обед	Салат витаминный	60	1	2,8	6,7	54	40	8,23
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	200	3,4	4,2	17,5	121	140	7,60
	Плов из отварной курицы	220	15,1	16,7	39,7	369	304	37,42
	Компот из изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>100,9</b>	<b>716</b>		
<b>Итого за 2 день:</b>			<b>45,4</b>	<b>44,1</b>	<b>168,1</b>	<b>1247</b>		<b>125,00</b>

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 2</b>								
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	22,8	20,2	46	450	54-1т	49,77
	Батон пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52	т/к	3,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685	1,52
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13,3	61	т/к	13,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>25</b>	<b>21,4</b>	<b>79,6</b>	<b>606</b>		
Обед	Салат витаминный	100	1,7	4,7	11,1	90	40	12,59
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	4,4	5,3	22,9	157	140	9,50
	Плов из отварной курицы	220	15,1	16,7	39,7	369	304	37,42
	Компот из изюма	180	0,1	0,1	20	81	638	6,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>24,7</b>	<b>28</b>	<b>110,7</b>	<b>788</b>		
<b>Итого за 2 день:</b>			<b>49,7</b>	<b>49,4</b>	<b>190,3</b>	<b>1394</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством

*М.Е.*

/Филинова М.Е./