Утверждаю: Согласовано:

ИП Косолапов М.А. Заведующий МБДОУ № __

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях на "15 09 2026г.

Ясли 1,5-3 года 8 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
2,70	4,12	22,34	135,60	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	150
2,50	6,45	14,66	120,68	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	40
2,20	2,38	17,59	98,14	Кофейный напиток с молоком	180
7,40	**12,95**	**54,59**	**354,42**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**370**
Завтрак 2					
0,40	0,40	9,80	47,00	Плоды или ягоды свежие	100
0,40	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
Обед					
1,68	0,33	0,72	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30
3,42	5,34	5,85	85,65	Щи из свежей капусты с картофелем	150
0,14	0,50	0,20	5,95	Сметана	5
5,66	14,84	1,86	164,04	Гуляш	50
2,75	2,75	28,56	150,00	Рис припущенный	110
0,04	0,00	14,15	53,82	Компот из смеси сухофруктов	150
2,37	0,30	0,63	70,14	Хлеб пшеничный	30
1,99	1,33	5,97	42,94	Салат из свеклы с зеленым горошком	30
18,05	**25,39**	**57,94**	**641,51**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**555**
Полдник					
0,39	0,88	2,7	20,16	Соус молочный (сладкий)	20
16,1	9,44	17,47	217,58	Запеканка из творога	100
4,35	4,8	7,05	90	Молоко кипяченое	150
20,84	**15,12**	**27,22**	**327,74**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**270**
46,69	**53,86**	**149,55**	**1370,67**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1295,00**

Сад 3-7 лет 8 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
3,24	4,95	26,80	162,72	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	180
2,50	6,45	14,66	120,68	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	40
2,44	2,64	19,54	109,04	Кофейный напиток с молоком	200
8,18	**14,04**	**61,00**	**392,44**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**420**
Завтрак 2					
0,40	0,40	9,80	47,00	Плоды или ягоды свежие	100
0,40	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
Обед					
1,68	0,33	0,72	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30
4,10	6,41	7,02	102,78	Щи из свежей капусты с картофелем	180
0,14	0,50	0,20	5,95	Сметана	5
7,92	20,78	2,60	229,65	Гуляш	70
3,25	3,25	33,75	177,27	Рис припущенный	130
0,05	0,00	16,97	64,58	Компот из смеси сухофруктов	180
2,37	0,30	0,63	70,14	Хлеб пшеничный	30
3,32	2,21	9,95	71,57	Салат из свеклы с зеленым горошком	50
22,83	**33,78**	**71,84**	**790,91**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**675**
Полдник					
0,59	1,33	4,06	30,25	Соус молочный (сладкий)	30
16,1	9,44	17,47	217,58	Запеканка из творога	100
5,22	5,76	8,46	108	Молоко кипяченое	180
21,91	**16,53**	**29,99**	**355,83**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**310**
53,32	**64,75**	**172,63**	**1586,18**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1505,00**

Повар _____ _____

Ответственный по питанию _____ _____

Мед.работник _____ _____