Утверждаю: Согласовано:

ИП Косолапов М.А. Заведующий МБДОУ № __

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях на "__" _____ 2026г.

Ясли 1,5-3 года 6 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,08	4,60	0,28	62,80	Яйца вареные	40
1,96	3,17	22,77	127,64	Бутерброд с джемом или повидлом (повидло)	45
0,05	0,02	12,56	50,24	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	180
1,61	7,60	10,18	115,75	Икра свекольная или морковная	100
8,70	**15,39**	**45,79**	**356,43**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**365**
Завтрак 2					
0,40	0,40	9,80	47,00	Плоды или ягоды свежие	100
0,40	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
Обед					
0,21	0,03	0,57	3,60	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30
4,56	5,07	14,33	122,13	Суп картофельный с клецками	150
0,09	0,09	14,17	56,05	Кисель из яблок	150
1,98	0,25	0,52	58,45	Хлеб пшеничный	25
1,40	0,28	0,60	57,47	Хлеб ржано-пшеничный	25
16,02	8,48	35,07	281,08	Плов из птицы или кролика	150
24,26	**14,2**	**65,26**	**578,78**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**530**
Полдник					
4,81	4,48	36,53	205,82	Булочка "Российская" (масса 60 гр)	60
0,7	0,63	11,42	52,95	Чай с молоком или сливками	150
5,51	**5,11**	**47,95**	**258,77**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**210**
38,87	**35,10**	**168,80**	**1240,98**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1205,00**

Сад 3-7 лет 6 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
5,08	4,60	0,28	62,80	Яйца вареные	40
1,96	3,17	22,77	127,64	Бутерброд с джемом или повидлом (повидло)	45
0,06	0,02	13,96	55,82	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200
1,93	9,12	12,22	138,90	Икра свекольная или морковная	120
9,03	**16,91**	**49,23**	**385,16**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**405**
Завтрак 2					
0,40	0,40	9,80	47,00	Плоды или ягоды свежие	100
0,40	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
Обед					
0,35	0,05	0,95	6,00	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50
5,47	6,08	17,19	146,56	Суп картофельный с клецками	180
0,11	0,11	17,01	67,27	Кисель из яблок	180
2,37	0,30	0,63	70,14	Хлеб пшеничный	30
1,68	0,33	0,72	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30
21,36	11,30	46,76	374,78	Плов из птицы или кролика	200
31,34	**18,17**	**83,26**	**733,72**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**670**
Полдник					
4,81	4,48	36,53	205,82	Булочка "Российская" (масса 60 гр)	60
0,85	0,76	13,7	63,54	Чай с молоком или сливками	180
5,66	**5,24**	**50,23**	**269,36**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**240**
46,43	**40,72**	**192,52**	**1435,24**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1415,00**

Повар _____ _____

Ответственный по питанию _____ _____

Мед.работник _____ _____