Утверждаю: Согласовано:

ИП Косолапов М.А. Заведующий МБДОУ №__

М.А. Косолапов

печать, подпись, расшифровка печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях на "__" _____ 2026г.

Ясли 1,5-3 года 7 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
				Завтрак	
2,14	3,63	21,82	127,07	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой с маслом и сахаром)	155
4,73	6,24	11,66	117,58	Бутерброд с сыром	40
0,11	0,02	12,33	50,27	Чай с лимоном	180
6,98	**9,89**	**45,81**	**294,92**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**375**
				Завтрак 2	
0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100
0,50	**0,00**	**10,10**	**42,22**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
				Обед	
0,46	1,52	2,82	26,85	Капуста тушеная	30
3,48	5,32	8,20	94,81	Борщ с капустой и картофелем	150
0,14	0,50	0,20	5,95	Сметана	5
6,14	15,12	9,40	195,17	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	50
2,37	3,92	15,85	108,44	Картофельное пюре (с маслом)	110
1,98	0,25	0,52	58,45	Хлеб пшеничный	25
1,40	0,28	0,60	57,47	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,12	0,12	14,91	59,58	Компот из свежих плодов (яблоки, айва или груша)	150
16,09	**27,03**	**52,5**	**606,72**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**545**
				Полдник	
4,02	1,34	29,13	146,95	Пирожки печеные из дрожжевого теста (простые пирожки массой 75 г)	75
4,35	3,75	6,3	81	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	150
8,37	**5,09**	**35,43**	**227,95**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**225**
31,94	**42,01**	**143,84**	**1171,81**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1245,00**

Сад 3-7 лет 7 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
				Завтрак	
2,55	4,33	26,05	151,66	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой с маслом и сахаром)	185
4,73	6,24	11,66	117,58	Бутерброд с сыром	40
0,11	0,02	12,33	50,27	Чай с лимоном	180
7,39	**10,59**	**50,04**	**319,51**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**405**
				Завтрак 2	
0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100
0,50	**0,00**	**10,10**	**42,22**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
				Обед	
0,77	2,54	4,70	44,74	Капуста тушеная	50
4,18	6,39	9,85	113,78	Борщ с капустой и картофелем	180
0,14	0,50	0,20	5,95	Сметана	5
8,60	21,18	13,16	273,24	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	70
2,80	4,63	18,73	128,15	Картофельное пюре (с маслом)	130
2,37	0,30	0,63	70,14	Хлеб пшеничный	30
1,68	0,33	0,72	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30
0,14	0,14	17,89	71,50	Компот из свежих плодов (яблоки, айва или груша)	180
20,68	**36,01**	**65,88**	**776,47**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**675**
				Полдник	
4,02	1,34	29,13	146,95	Пирожки печеные из дрожжевого теста (простые пирожки массой 75 г)	75
5,8	5	8,4	108	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	200
9,82	**6,34**	**37,53**	**254,95**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**275**
38,39	**52,94**	**163,55**	**1393,15**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1455,00**

Повар _____ _____

Ответственный по питанию _____ _____

Мед.работник _____ _____