Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.
М.А. Косолапов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № __
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях на "__" _____ 2026г.

Ясли 1,5-3 года 5 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
3,23	4,56	22,95	144,33	Каша жидкая молочная пшенная (с маслом или сахаром)	150
2,19	5,64	12,83	105,6	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	35
2,20	2,38	17,59	98,14	Кофейный напиток с молоком	180
7,62	**12,58**	**53,37**	**348,07**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**365**
Завтрак 2					
0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100
0,50	**0,00**	**10,10**	**42,22**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
Обед					
6,14	15,12	9,40	195,17	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	50
0,42	1,80	2,48	27,84	Салат из свеклы отварной	30
3,46	3,87	10,41	90,51	Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	150
4	4,25	22,33	143,53	Макаронные изделия отварные с маслом	110
1,98	0,25	0,52	58,45	Хлеб пшеничный	25
1,40	0,28	0,60	57,47	Хлеб ржано-пшеничный	25
0,33	0,73	1,47	13,99	Соус сметанный с луком	20
0,04	0,00	14,15	53,82	Компот из смеси сухофруктов	150
17,77	**26,3**	**61,36**	**640,78**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**560**
Полдник					
16,1	9,44	17,47	217,58	Запеканка из творога	100
0,39	0,88	2,7	20,16	Соус молочный (сладкий)	20
4,35	4,8	7,05	90	Молоко кипяченое	150
20,84	**15,12**	**27,22**	**327,74**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**270**
46,73	**54,00**	**152,05**	**1358,81**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1295,00**

Сад 3-7 лет 5 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
Завтрак					
3,87	5,47	27,54	173,20	Каша жидкая молочная пшенная (с маслом или сахаром)	180
2,19	5,64	12,83	105,6	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	35
2,44	2,64	19,54	109,04	Кофейный напиток с молоком	200
8,50	**13,75**	**59,91**	**387,84**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**415**
Завтрак 2					
0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100
0,50	**0,00**	**10,10**	**42,22**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
Обед					
8,60	21,18	13,16	273,24	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	70
0,70	3,01	4,13	46,40	Салат из свеклы отварной	50
4,16	4,64	12,49	108,61	Суп картофельный с крупой (рисовой, пшеном, хлопьями овсяными)	180
4,73	5,02	26,39	169,62	Макаронные изделия отварные с маслом	130
2,37	0,30	0,63	70,14	Хлеб пшеничный	30
1,68	0,33	0,72	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30
0,33	0,73	1,47	13,99	Соус сметанный с луком	20
0,05	0,00	16,97	64,58	Компот из смеси сухофруктов	180
22,62	**35,21**	**75,96**	**815,55**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**690**
Полдник					
16,1	9,44	17,47	217,58	Запеканка из творога	100
0,59	1,33	4,06	30,25	Соус молочный (сладкий)	30
5,22	5,76	8,46	108	Молоко кипяченое	180
21,91	**16,53**	**29,99**	**355,83**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**310**
53,53	**65,49**	**175,96**	**1601,44**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1515,00**

Повар _____ _____

Ответственный по питанию _____ _____

Мед.работник _____ _____