Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.
М.А. Косолапов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № __
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях на "__" _____ 2026г.

Ясли 1,5-3 года 9 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
				Завтрак	
3,38	5,07	21,57	143,90	Каша жидкая молочная овсяная (с маслом или сахаром)	150
1,96	3,17	22,77	127,64	Бутерброд с джемом или повидлом (повидло)	45
0,11	0,02	12,33	50,27	Чай с лимоном	180
5,45	**8,26**	**56,67**	**321,81**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**375**
				Завтрак 2	
0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100
0,50	**0,00**	**10,10**	**42,22**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
				Обед	
9,86	23,34	19,15	326,85	Мясо духовое (свинина)	173
8,42	6,24	11,33	135,40	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
0,21	0,03	0,57	3,60	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30
0,09	0,09	14,17	56,05	Кисель из яблок	150
1,98	0,25	0,52	58,45	Хлеб пшеничный	25
1,40	0,28	0,60	57,47	Хлеб ржано-пшеничный	25
21,96	**30,23**	**46,34**	**637,82**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**553**
				Полдник	
2,25	3,54	22,47	125,13	Кондитерское изделие	30
0,85	0,76	13,7	63,54	Чай с молоком или сливками	180
3,1	**4,3**	**36,17**	**188,67**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**210**
31,01	**42,79**	**149,28**	**1190,52**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1238,00**

Сад 3-7 лет 9 день

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
				Завтрак	
4,05	6,08	25,88	172,67	Каша жидкая молочная овсяная (с маслом или сахаром)	180
1,96	3,17	22,77	127,64	Бутерброд с джемом или повидлом (повидло)	45
0,11	0,02	12,33	50,27	Чай с лимоном	180
6,12	**9,27**	**60,98**	**350,58**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**405**
				Завтрак 2	
0,50	0,00	10,10	42,22	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	100
0,50	**0,00**	**10,10**	**42,22**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
				Обед	
11,40	26,98	22,14	377,86	Мясо духовое (свинина)	200
10,10	7,49	13,59	162,49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
0,35	0,05	0,95	6,00	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50
0,11	0,11	17,01	67,27	Кисель из яблок	180
2,37	0,30	0,63	70,14	Хлеб пшеничный	30
1,68	0,33	0,72	68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30
26,01	**35,26**	**55,04**	**752,73**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**670**
				Полдник	
5,25	8,26	52,43	291,97	Кондитерское изделие	70
0,85	0,76	13,7	63,54	Чай с молоком или сливками	180
6,1	**9,02**	**66,13**	**355,51**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**250**
38,73	**53,55**	**192,25**	**1501,04**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1425,00**

Повар _____ _____

Ответственный по питанию _____ _____

Мед.работник _____ _____