Утверждаю:
ИП Косолапов М.А.
М.А. Косолапов
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Заведующий МБДОУ № 4
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях на "__" _____ 2026г.

Ясли 1,5-3 года 2 день

Пищевая ценность б	ж	у	ккал	Наименование блюда	Масса порции (г)
				Завтрак	
0,11	0,02	12,33	50,27	Чай с лимоном	180
2,88	2,34	3,33	87,75	Суп молочный с макаронными изделиями	150
2,19	5,64	12,83	105,60	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	35
5,18	**8,00**	**28,49**	**243,62**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**365**
				Завтрак 2	
0,40	0,40	9,80	47,00	Плоды или ягоды свежие	100
0,40	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
				Обед	
0,22	1,85	1,16	21,99	Салат из свежих помидоров и огурцов	30
3,48	5,32	8,20	94,81	Борщ с капустой и картофелем	150
0,14	0,50	0,20	5,95	Сметана	5
9,79	5,41	8,07	117,83	Котлеты рубленые из птицы или кролика (с маслом)	50
2,75	2,75	28,56	150,00	Рис припущенный	110
0,39	0,52	1,61	13,00	Соус сметанный с томатом	20
0,04	0,00	14,15	53,82	Компот из смеси сухофруктов	150
1,12	0,22	0,48	45,98	Хлеб пшеничный	20
1,58	0,20	0,42	46,76	Хлеб ржано-пшеничный	20
19,51	**16,77**	**62,85**	**550,14**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**555**
				Полдник	
4,35	3,75	6,3	81	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	150
4,02	1,47	29,51	148,87	Булочка "Веснушка" (масса 50 г)	50
8,37	**5,22**	**35,81**	**229,87**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**200**
33,46	**30,39**	**136,95**	**1070,63**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1220,00**

Сад 3-7 лет 2 день

Пищевая ценность б	ж	у	ккал	Наименование блюда	Масса порции (г)
				Завтрак	
0,11	0,02	12,33	50,27	Чай с лимоном	180
3,55	2,89	4,11	108,22	Суп молочный с макаронными изделиями	185
2,19	5,64	12,83	105,60	Бутерброд с маслом (сливочным или шоколадным)	35
5,85	**8,55**	**29,27**	**264,09**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**	**400**
				Завтрак 2	
0,40	0,40	9,80	47,00	Плоды или ягоды свежие	100
0,40	**0,40**	**9,80**	**47,00**	**ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2**	**100**
				Обед	
0,37	3,08	1,93	36,65	Салат из свежих помидоров и огурцов	50
4,18	6,39	9,85	113,78	Борщ с капустой и картофелем	180
0,14	0,50	0,20	5,95	Сметана	5
13,71	7,58	11,3	164,97	Котлеты рубленые из птицы или кролика (с маслом)	70
3,25	3,25	33,75	177,27	Рис припущенный	130
0,39	0,52	1,61	13,00	Соус сметанный с томатом	20
0,05	0,00	16,97	64,58	Компот из смеси сухофруктов	180
1,40	0,28	0,60	57,47	Хлеб пшеничный	25
1,98	0,25	0,52	58,45	Хлеб ржано-пшеничный	25
25,47	**21,85**	**76,73**	**692,12**	**ИТОГО ЗА ОБЕД**	**685**
				Полдник	
5,8	5	8,4	108	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	200
4,02	1,47	29,51	148,87	Булочка "Веснушка" (масса 50 г)	50
9,82	**6,47**	**37,91**	**256,87**	**ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**	**250**
41,54	**37,27**	**153,71**	**1260,08**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**	**1435**

Повар _____ _____

Ответственный по питанию _____ _____

Мед.работник _____ _____