

Согласовано:

Начальник МКУ «Управление культуры  
АМО «город Северобайкальск»



Зубарева

2025 г.

Утверждаю: директор

МАУК «Культурно-досуговое объединение»



Е.В. Косарькова

2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении культурно-спортивного мероприятия «Забег в ползунках»  
для семей с маленькими детьми г. Северобайкальск

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок организации и проведения «Забега в ползунках» - далее Мероприятие; устанавливает требования к его участникам; регламентирует порядок определения победителей, призёров и их награждение.

1.2. Организаторы мероприятия: МКУ «Управление культуры АМО «город Северобайкальск», Муниципальное автономное учреждение «Культурно-досуговое объединение».

### 2. Цели Мероприятия

2. Цель Мероприятия:

- укрепление семейных ценностей;
- укрепление эмоциональной связи внутри семьи;
- поддержка совместной семейной деятельности;
- популяризация и поддержка традиций проведения семейного досуга;
- приобщение детей к спорту;
- пропаганда здорового образа жизни с малых лет.

### 3. Дата и место проведения

3.1. Дата, время и место проведения: **23.03.2025 г. с 11:00 часов** по адресу: г. Северобайкальск, пр. 60 лет СССР, д. 12, (МАОУ «Гимназия № 5»), малый спортивный зал.

### 4. Условия участия

4.1. Участие в Мероприятии могут принять дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет.

4.2. Возрастные группы участников:

**1 группа «Ползунки»** – с 6 месяцев до года (дети ползут дистанцию);

**2 группа – «Первые шаги»** - от 1 года до 1,9 лет (дети бегут дистанцию);

**3 группа – «Бегунки»** - с 1,10 до 2,2 лет (дети бегут дистанцию);

**4 группа – «Шустрики»** - с 2,3 до 3 лет (дети бегут дистанцию)

4.3. Для взрослых, пап, дедушек и других родственников малыша, победителя определяют в номинации «Каталочка» (бег с коляской на скорость с прохождением «змейки» без ребёнка!).

## **5. Правила проведения**

5.1. Взрослые могут помочь ребёнку преодолеть расстояние при одном условии — можно ползти или бежать рядом с ним, заманивать его любым предметом (игрушка, гаджет и т. д.), воодушевлять словами.

До ребёнка дотрагиваться нельзя, исключение составляют ДВА случая:

- Если ребёнок заплакал. В этом случае участнику даётся тайм-аут. (судья или наблюдатель фиксирует линию, до которой уже дополз участник, после чего его можно взять на руки и успокоить. Далее сопровождающий вновь может поместить ребёнка на дистанцию и продолжить соревнования. Время затраченное на эти действия вычитается из общего времени прохождения дистанции).

- Если ребёнок сошёл с дистанции и мешает тем самым другим участникам. В этом случае сопровождающему разрешается вернуть участника на дорожку и продолжить соревнования.

5.2. Каждый участник преодолевает дистанцию только один раз.

5.3. Каждый забег начинается со стартового сигнала ведущего. До момента стартового сигнала все участники должны находиться перед стартовой линией.

5.4. Все возрастные группы стартуют по порядку. По команде судьи участники забега выстраиваются на линии старта и начинают забег по его сигналу. Необходимо как можно быстрее преодолеть дистанцию. В одной возрастной категории определяется один победитель.

## **6. Ответственность родителей участников**

6.1. Каждый из родителей, подавший заявку на участие в соревновании, тем самым подтверждает, что понимает все возможные последствия участия ребёнка в массовом мероприятии. (испуг ребёнка от большого количества людей и шума, инфекции, передающиеся воздушно – капельным путём).

Возможные бытовые и гигиенические проблемы (кормление, переодевание ребёнка и т. д.) во время проведения соревнований родители решают самостоятельно.

6.2. За физическое здоровье участников ответственность несут родители. Они единолично принимают решение - выпускать ребенка на дистанцию или нет.

6.3. Родители, приняв участие в данном мероприятии, дают согласие на публикацию и использование материалов с фото - и видеосъемок в дальнейшем на усмотрение Организатора.

## **7. Определение победителей и награждение**

7.1. Победители определяются в каждой возрастной категории, указанной в пункте 4.2.

Победители и призёры соревнований награждаются ценными призами, дипломами.

7.2. Среди всех участников определяются победители в следующих номинациях:

- «Самая активная и яркая группа поддержки»
- «Самый крутой водитель коляски» (для этого испытания нужно принести с собой собственную коляску).

## **8. Подача заявок**

8.1. Заявка подаётся в соответствии с прилагаемой формой в срок до **21.03.2025** года по адресу: г. Северобайкальск, ул. Космонавтов 13, МАУК «КДО», по адресу электронной почты: [mayckdo@yandex.ru](mailto:mayckdo@yandex.ru) или по тел.: 8-924-450-87-77 (Анастасия).

8.3. Положение о Конкурсе является официальным вызовом на соревнования.

## **9. Регистрация участников**

9.1. Регистрация участников осуществляется перед началом соревнований.  
Начало регистрации: 10:30 часов.

К положению о проведении культурно-спортивного мероприятия  
«Забег в ползунках» для семей с маленькими детьми г. Северобайкальск

**Заявка**  
**на участие в культурно-спортивном мероприятии «Забег в ползунках»**  
**для семей с маленькими детьми г. Северобайкальск**

**Список участников команды (Ф.И.О., дата рождения детей)**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

**Представитель:** \_\_\_\_\_  
(Имя, Отчество, Фамилия, контактный телефон)