

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

Управление образования Администрации муниципального округа

Сухой Лог МАОУ СОШ № 7

РАССМОТРЕНА

Руководитель
методического
объединения

 С.Н.Поспелова

Протокол № 5

от "11" июня 2026

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора
по учебно-
воспитательной работе

 И.И.Пивоварова

"11" июня 2026

УТВЕРЖДЕНА

И.о. директора МАОУ

СОШ № 7

 Е.А.Викулова

Приказ № 99

от "11" июня 2026

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПРАКТИКУМ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»,
для обучающихся 7 класса

Составитель: С.В.Дубакова
преподаватель - организатор ОБЖ, в.к.к.

Сухой Лог
2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основной целью курса внеурочной деятельности Практикум «Школа безопасности» является формирование гражданской российской идентичности и активной гражданской позиции обучающихся в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития, подготовка их к защите Отечества.

ВЗАИМОСВЯЗЬ С ПРОГРАММОЙ ВОСПИТАНИЯ

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учетом рекомендаций примерной программы воспитания. Согласно Примерной программе воспитания у современного школьника должны быть сформированы ценности Родины, человека, природы, семьи, дружбы, сотрудничества, знания, здоровья, труда, культуры и красоты. Эти ценности находят свое отражение в содержании занятий по основным направлениям функциональной грамотности, вносящим вклад в воспитание гражданское, патриотическое, духовно-нравственное, эстетическое, экологическое, трудовое, воспитание ценностей научного познания, формирование культуры здорового образа жизни, эмоционального благополучия. Реализация курса способствует осуществлению главной цели воспитания – полноценному личностному развитию школьников и созданию условий для их позитивной социализации.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Тема № 1 - 1 ч.

Вводное занятие.

Основные вопросы: Нормативно-правовое регулирование вопросов военной службы.

Тема № 2 - 2 ч.

Основы обороны государства.

Основные вопросы: Организационная структура Вооруженных Сил. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Знаки отличия, военная форма одежды военнослужащих, воинские звания. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

Тема № 3 - 2 ч.

Общевойсковые уставы вооруженных сил РФ.

Основные вопросы: Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначения и основные положения.

Тема № 4 - 8 ч.

Строевая подготовка.

Строевой Устав Вооруженных Сил РФ, его предназначение и основные положения.

Тематика практических работ:

Практическая работа №1 Строй и управление ими.

Практическая работа №2 Строевая стойка, повороты на месте и в движении.

Практическая работа №3 Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Практическая работа №4 Выход из строя и возвращение в строй.

Практическая работа №5 Подход к начальнику и отход от него.

Практическая работа №6 Строй отделения, взвода в пешем порядке.

Практическая работа №7 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Тема № 5 - 11 ч.

Основы огневой подготовки.

Основные вопросы: Основные виды современного стрелкового оружия. История его развития и пути совершенствования. Стрелковое оружие ВС РФ. Назначение, боевые свойства, общее устройство стрелкового оружия. Меры безопасности при стрельбе. Основы стрельбы из

стрелкового оружия. 9-мм пистолет Макарова (ПМ). 7,62-мм автомат Калашникова модернизированный (АКМ и АКМС). 7,62-мм ручной пулемет Калашникова (РПК и РПКС). 7,62-мм пулемет Калашникова (ПК, ПКС и ПКТ). 7,62-мм снайперская винтовка Драгунова (СВД). Ручной противотанковый гранатомет РПГ-7. 40-мм подствольный гранатомет ГП-25. Ручные гранаты.

Тема № 6 – 3 ч.

Радиационная, химическая и биологическая защита.

Основные вопросы: История развития различных видов ОМП, организация и способы их боевого использования. Классификация ОМП и его поражающие свойства. Химическое оружие, его состав, предназначение, боевое использование, характеристика боевых отравляющих веществ. Организация защиты от основных видов ОМП. Общая характеристика индивидуальных средств защиты органов дыхания и правила использования ватно-марлевой повязки и фильтрующего противогаза. Общевоинской фильтрующий противогаз ПМК-3. Общевоинской защитный комплект ОЗК.

Тема № 7 – 4 ч.

Основы военной топографии.

Основные вопросы: Классификация и назначение топографических карт. Разграфка и номенклатура топографических карт. Рельеф местности. Построение профилей и определение взаимной видимости точек. Способы ориентирования на местности: определение своего местоположения на местности, сторон горизонта, выбор направления движения. Способы измерения расстояний до объектов, высоты и ширины объекта. Устройство компаса и правила работы с ним. Определение азимута, организация движения по азимуту.

Тема № 8 – 3 ч.

Основы медицинской подготовки.

Основные вопросы: Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Борьба с болью. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей и стерильной повязки, правила наложения жгута.

Тематика практических работ:

Практическая работа №1 Наложение первичной асептической повязки на различные части тела. Изучение правил наложения кровоостанавливающего давящего жгута (жгута- закрутки) на бедро и плечо.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты определяются сформированностью у обучающихся ключевых понятий, убеждений, качеств и привычек в области основ военной службы:

- способность выбора направления самостоятельной подготовки в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к военной службе в современных условиях, в том числе к успешной профессиональной деятельности;
- сформированность патриотизма, ценностного отношения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённых Сил, потребности в освоении основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.

Метапредметные результаты отражают:

- умение характеризовать, а значит осознать основные направления государственной политики Российской Федерации в области национальной безопасности, роль и место ВС РФ в ее обеспечении;

- умение обосновывать необходимость обучения граждан РФ основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации; использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- умение приводить примеры команд управления строем с помощью голоса, осуществлять командование строем;
- готовность выполнять меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб.

Предметные результаты отражают:

- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- понимание прав и обязанностей гражданина до призыва и во время прохождения военной службы;
- знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;
- понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно- - ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
- умение оказывать первую помощь раненым, применять средства индивидуальной защиты.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8 класс

№п/п	Тема	Количество часов	Формы проведения занятий	Образовательные ресурсы, включая электронные (цифровые)
1	Вводное занятие.	1		https://vk.com/obizr
2	Основы обороны государства	4	2 теоретических 2 практических	https://vk.com/obizr
3	Общевойские уставы	2	2	Указ Президента Российской Федерации от 10.11.2007 № 1495 «Об утверждении общевойских уставов о Вооруженных Сил Российской Федерации».
4	Строевая подготовка	8	1 теоретический 7 практических	Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации (введен в действие Приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. N 111) .
5	Основы огневой подготовки	11	11 практических	Наставления по стрелковому делу. М.: Военное издательство МО СССР, 1987, 640 с. 10. Наставление по стрелковому делу снайперская винтовка Драгунова (СВД). М.: Военное издательство МО СССР, 1984, 103 с. 11. Наставление по

				стрелковому делу ручной противотанковый гранатомет (РПГ-7 и РПГ-7Д). М.: Военное издательство МО СССР, 1972, 166 с.
6	Радиационная, химическая и бактериологическая защита.	3	3 теоретических	https://vk.com/obizr
7	Основы военной топографии.	2	2 теоретических 2 практических	Плахов Е.В., Смирнов А.В., Военная топография: Учебное пособие. М.: ММА им. И.М. Сеченова, 2006, 63 с.
8	Основы медицинской подготовки.	3	2 практических 1 теоретический	Основы медицинских знаний учащихся: Учебник для средних учебных заведений / Под ред. М. Н. Гоголева. М.: Просвещение, 1991.18. Петров С.В., Бубнов В.Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: Практическое пособие. М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2000.
	ИТОГО	34		