**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Юный олимпиец»**

Курс внеурочной деятельности рассчитан на учащихся 5-7 классов.

**Цель курса:** укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

**Задачи курса:**

* пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
* популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
* формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
* обучение технике и тактике спортивных игр;
* развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
* формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
* воспитание моральных и волевых качеств.

Рабочая программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю, 34 учебных недели) в 5 классе, 6 классе, 7 классе, 34 часа в год что соответствует плану внеурочной деятельности школы.